

Pozdrav svetlobe !

Julij se je nedvomno začel zelo zanimivo, naredila sem premik, ki ga nisem naredila. Izselila sem se in se po 20 dneh vselila nazaj. Božja pota so resnično nepredvidljiva in ob vsem tem spoznavam kako ključno je, da opustimo navezanosti in pričakovanja v svojem življenju. Junij me je učil o tem, kako pomembno je razumevanje kako ustvariti sveti prostor in da je to večina žensk. Od nekdaj so ženske ustvarjale sveti prostor v Domu in skrbele za ogenj na hišnem oltarju. Arhetip matere je tisti, ki nam razkrije kako pomembno je na notranjem oltarju, v svojem svetem prostoru darovati togo strukturo ega z vsemi pravili in prepričanji, ter omejitvami, ki jih v svoji prestrašenosti vidi okoli sebe. Božanska Ženska se ponovno razkriva skozi svojih sedem obrazov in vedno znova me osupne s svojo modrostjo, ki jo predaja. Julij bo že pod okriljem mogočnega principa bžanskega, ki ga poznamo kot Isis, Sopdet, Auset, Sofijo, Shekinah ali Shakti. Marija Magdalena svoj praznik praznuje 22.7. in ta dan izkoristite za povezavo z božansko žensko esenco. Ženska energija bo na voljo vsem tistim, ki bodo lahko premaknili svojo pozornost iz delovanja v Bit. Delovanje je strategija Ega, ki poskuša reševati svoj mali omejeni svet. Soočanje z ranjenostmi iz otroštva bo zelo močno prisotno, še posebej v odnosu z avtoriteto v našem življenju. Odprtost, tudi ko boli kot pri norcih, je ključna.

Julij je za mnoge mesec dopustov, počitnic in počitka, vendar nas ne bo tako zlahka spustil v udobje, ki bi si ga želeli. Vedno večji valovi energije se zlivajo na Zemljo in s temi ogromnimi količinami energije prihaja tudi naše soočenje s tem, kako deskamo na teh valovih življenja, kako se soočamo s priložnostmi, ki so nam vsakodnevno dane. Ker je na voljo vedno več energije je stvar vedno bolj naporna, če hočemo stvari v svojem življenju nadzirati in kontrolirati. Tako kot imamo podporo v izjemnih kreacijah lahko to isto energijo usmerjamo v najhujše polomije svojega življenja. 7 ključev življenja je v deskanju na teh visokih valovih izjemno pomembnih in delila jih bom na enodnevnem srečanju Premik iz delovanja v Bit, ki bo na voljo 13. julija. Deskanje na valovih življenja je definitivno večina, ki jo želite izmojstriti, če bi radi zavestno kreirali prihodnost na pragu katere stojimo.

V tem mesecu vam želim veliko utrinkov in navdihov. Da bi dojeli kakšno Darilo ste ljudem in svetu in zaživel svoj polni potencial! Polno utelešeni tukaj in zdaj.

Taja Albolena


MISEL MESECA

In prišel je dan,
ko je bilo tveganje, da ostanem v popku bolj boleče
od tveganja, da se v polnosti razcvetim.

“And the day came
when the risk to remain tight in a bud
was more painful than the risk it took to blossom”

Anais Nin

12.7.2013 začnemo s tretjo skupino na spletu kjer bomo **Odstirale 7 tančic Božanske Ženske**. Na tem notranjem popotovanju bomo spoznavale sedem niti. Vsaka je druge barve, vsaki ustreza druga čakra, druge kvalitete. Teh sedem niti tke tapiserijo, preprogo našega življenja. Če smo povezane s svetlimi aspekti, jih vedno znova zavestno izbiramo v svojem življenju, tkemo prečudovite vzorce v tej tapiseriji. In če se ločujemo od senčnih aspektov teh istih arhetipov, jih zanikamo ali pa se z njimi nenehno bojujemo v sebi, so vzorci na tapiseriji kaotični, brez harmonije in povezanosti. Skozi naše druženje te bom popeljala na posebno potovanje skozi sedem notranjih obrazov, ki so tvoji zavezniki na poti rasti. Vseh sedem moraš spoznati in jih objeti v sebi, da bi postala Boginja. Prvo srečanje je posvečeno srečanju z Divjo Žensko. Odstiranje 7 tančic Božanske ženske je notranje popotovanje, ki se bo odvijalo skozi 8 tednov in bo pred vami vsakič razgrnilo novo ploskev notranjega diamanta, ozaveščanja in zdravljenja sebe. Gre za izjemno transformativno izkušnjo in zavezanost k sodelovanju in povezovanju je izjemno pomemben aspekt tega popotovanja. Več o popotovanju na spletni strani <http://www.divine.si/divinewoman/odstiranje7tančic.html>

12.07.2013 vabim na novo druženje **7 obrazov Božanske Ženske**, ki bo na Miklošičevi 13 ob 18.uri. Na 2 urnem druženju bomo pogledale 7 obrazov Božanske Ženske in njen notranji Zemljevid po katerem nas vodi na našem popotovanju v neznano. Prispevek 30€. Prijave so obvezne!

13.7.2013 vabim na celodnevno druženje **Premik iz delovanja v veličastnost Biti** od 9. do 18. ure z odmorom za kosilo med 13. in 15. uro v templju Divine na Miklošičevi 13. Prispevek 108€. Več v nadaljevanju. Prijave so obvezne!

15.7.2013 začnemo z novo skupino na notranjem popotovanju vase preko spleta, **Moč Hvaležnosti** V tem 28 dni trajajočem popotovanju se bomo vsak dan srečali s praksami hvaležnosti in ob tem, ko bomo poglobljali stik s seboj se bo občutek hvaležnosti vedno bolj sidral v vas in vam pomagal v ustvarjanju obilja v vašem življenju.

Prijavite se preko e-maila in prejeli boste navodila kako poravnati prispevek 44€ za notranje popotovanje Moč Hvaležnosti. Ob potrdilu plačila boste prejeli geslo in uporabniško ime za vstop na posebno spletno stran Moč Hvaležnosti, kjer vas bodo vsak dan čakala navodila za dan in zvočni zapis z vodeno meditacijo za vsak dan, 28 dni, kolikor potrebuje eterično telo, da usvoji novo navado.

Več o notranjem popotovanju na povezavi: <http://www.divine.si/divineawakening/hvaleznost.html>

19.07.2013 vabim na novo druženje **Utelesi svojo žensko esenco**, ki bo na Miklošičevi 13 ob 18.uri. Na 2 urnem druženju bomo pogledale celoten spekter ženske esence in razliko med moško in žensko esenco. Kajti jasnost in razumevanje nam kažeta pot. Ženska v svoji matriki kreacije nosi spomin duhovne fotosinteze - pretvarjanja svetlobe v materijo in čas je da v polnosti utelesimo kaj je poslanstvo Ženske. Prispevek 30€. Prijave so obvezne!

20. in 21.7.2013 vabim na vikend druženje **Nega Ženske Energije - spoznaj ženski energijski sistem**, kjer bom z vami delila kaj je izvorni načrt Božanske Ženske in kaj je ženstvena esenca, kako jo prebudimo in utelesimo ljubezen, ki me smo. Spoznale bomo 18 pomembnih točk, ki povezujejo ženski energijski sistem (od maternice do ledvic) in ko jih prepoznamo, prečistimo ujete vzorce v njih, se osvobodimo in lahko svobodno izbiramo. Skozi prakso sem dojela, kako je obrazna joga tista, ki dviguje energijo po tem ženskem sistemu, kako pomembne je ženski energijski sistem za regeneracijo in pomlajevanje telesa in vendar se o njem praktično ne govori. Proces temelji na poznavanju Ka kanalov in spiralnih točk, ki nas povežejo z naddušo in našim templjem Sol-om-on. V soboto začnemo ob 9. uri in do 18.ure. Prispevek **288€**. Prijave obvezne! Spoznaj izvorni načrt Božanske Ženske. Več o druženju na spletni strani <http://www.divine.si/divinewoman/seminardwb.html>

3.8.2013 vabim na enodnevno druženje **Ženska je Orakelj**, kjer bom z vami delila kdo je orakelj in kako se prebuditi v zavedanje, da si orakelj. Že nekaj časa me žuli prepričanje mnogih, da so orakelj karte, I Ching, orodja s katerimi so skozi zgodovino delali Oraklji. Orakelj je del notranjega ustroja vsake ženske, na druženju bom delila kako. Podale se bomo na notranje popotovanje z boginjo Isis, ki bo naša vodnica v črno svetlobo izvorne točke stvarjenja, kozmične maternice iz katere se rojeva vse kar je. V soboto začnemo ob 9.uri. Prispevek za druženje je 108€.



Veste kako so ljudje vajeni iskati rešitve zunaj sebe, begajo od enega sistema k drugemu, delajo različne tehnike in hrepenijo po večji izpolnjenosti v življenju?

To kar naredim za VAS je, da vam pokažem, kako se iz delovanja premakniti v veličastnost vaše Biti, kako najti svoj glas in navdihniti druge ljudi, da najdejo svoj glas, prebudijo svoj polni potencial in živijo svoje sanje.

DivineAlignment je serija enodnevnih druženj, ki vas vodijo skozi premik paradigme, **iz doseganja in delovanja v veličastnost vaše BITI.**

Kolektivno gledano se nahajamo na prehodu v novo paradigmo in čas je, da zapustimo staro paradigmo delovanja, doseganja, samopomembnosti in tekmovalnosti. Preseganje ega je tisto, kar je bistveno v tem trenutku, kajti ko smo globoko osredotočeni nase, se oddaljujemo od svoje resnične narave in s tem povzročamo vedno večjo neharmonijo tako v sebi kot v svetu. Kajti vse kar se dogaja v nas, se odslikava v svetu, ki nas obdaja.

In takrat ko smo neresnični, ko nismo avtentični in se pretvarjamo mora vse kar ni resnica razpasti. In temu smo priča v sodobnem svetu - razpadu osebnosti. Premik iz paradigme ločenosti v paradigmo soustvarjanja je poln kaosa, rušenja in drame. Pomembno je, da znate potovati skozi kaos, ki se dogaja.

Kar lahko naredim za vas je, da vam ponudim dnevne prakse, ki vam na tej poti lahko pomagajo. Gre za starodavno znanje poti ljubezni o kateri so govorili mnogi mojstri v naši zgodovini.

Pogledali bomo 7 ključev na poti v celostnost in 4 aspekte naše narave, ter kako vse štiri inteligence, ki jih nosimo v sebi povezati v harmonično celoto. Pogledali bomo 7 ravni kreacije od prevzemanja odgovornosti zase, odprtosti, povezanosti, edinstvenosti, srčne želje, pristnosti in strast.

Pomembno je, da znamo živeti **CELOSTNO** in da povežemo vse štiri aspekte svoje Biti; telo, um, srce in duha. Čas je, da vstopimo v tok in postanemo tok, da izžarevamo to kar smo v polnosti.

Skozi naše druženje vas bom popeljala na posebno potovanje skozi tri faze kreacije, skozi katere potujemo na svojem notranjem popotovanju skozi dve skrajnosti odvisnosti in neodvisnosti ter tretjo pot uravnovešanja, ki ji lahko rečemo pot ljubezni, soustvarjanja, biti. Z vami bom delila principe poti ljubezni.

Je to enodnevno druženje primerno za vas?

Imate občutek, da se vrtite v krogu? Da delate prave stvari in vendar ni pravih rezultatov? Se vam zdi, da tehnike in metode pri vas ne delujejo? Se vam je uprlo novodobno govorjenje o zakonu privlačnosti? Potem ste na pravem mestu.

V svoji biti imamo vsi ljudje željo po napredku, po rasti in razvoju. Nihče ne vstane zjutraj v želji, da bi nazadoval in stagniral. Vsi se trudimo, vsak po svojih močeh, da se premikamo naprej in rastemo na svoji poti. In vendar pogosto ogromne količine energije porabimo za motivacijo, ki vedno prihaja od zunaj. Vedno, ko se motiviramo, si obljubimo nekaj od zunaj, za nagrado, če bomo to naredili, kar MORAMO narediti. Vedno znova in znova poslušam s strani ljudi kaj morajo, potrebujejo, hočejo, tako malo jih govori o tem kaj si želijo, kaj jih navdihuje, kaj obožujejo, ljubijo in to tudi počnejo v življenju vsak dan.

Namesto zunanje motivacije je potrebno gorivo za svojo rast najti v svoji notranjosti. In ljubezen je tisto gorivo, ki nas vedno znova vodi naprej in samo naprej. Pot ljubezni je tista pot, ki vas vodi nazaj vase in ki nam vedno znova daje gorivo, da ljubimo, kar delamo in delamo kar ljubimo.

Dejstvo je, da ta svet vedno ravna z nami tako, kot mi ravnamo z njim. Svet je le ogledalo nas samih. Vaše življenje, vaše vedenje, vaš karakter, kako se vi vedete do drugih, vse to prejmete nazaj. Vse se vrača. Dejstvo je, da morate **biti to, kar želite, da imate**. Če ste pripravljeni preseči to kar ste, da bi dobili to, kar si želite, je to druženje pravo za vas.

Notranje popotovanje vodi **Taja Albolena**.

DivineAlignment 13.7.2013 celodnevno druženje od 9. do 18. ure z odmorom za kosilo med 13. in 15. uro v templju Divine na Miklošičevi 13. Prispevek 108€.



Tema meseca julija bo odprtost in predanost. Mesec nas bo mojstril v naši sposobnosti, da ostajamo odprti ne glede na to, kaj se nam dogaja. Skozi odprtost se namreč premikamo direktno skozi izkušnje in odprtost je tista, ki nas vodi skozi izkušanje. Dajte si v tem mesecu dovoljenje, da čutite, da izkušate, da samo ste. Čutenje je ključ, ko govorimo o premiku s tokom, o dopuščanju in usmerjenem prepuščanju. Usmerjeno prepuščanje pomeni, da jasno veste kam greste, izbrali ste svojo smer in usmerili svojo ladjo v pristanišče. Vendar pa je njena pot na tem oceanu življenja tista, ki ni togo načrtana, tukaj ste v toku, v dopuščanju in se premikate s tokovi in vetrovi.

In da se lahko usmerjeno prepuščate je, če vprašate mene najpomembnejša večina utelešenost. Utelešenost pomeni, da si v svojem fizičnem telesu, polno v tem trenutku, zdaj. Pomeni, da si v svojem notranjem centru in v zavedanju, da tvoj obstoj zadošča. Samo tako se lahko premakneš čez vse notranje ključe, ki so nam na voljo. Kajti Utelešenost odpira vrata Pretoku. In Pretok je nujno potreben za Spoznavanje Sebe. In Spoznavanje sebe v vseh svojih aspektih odpira vrata Prijaznosti, Negovanju Sebe in Ljubezni do Sebe, kar so priljubljene teme že dlje časa. In šele ko izberemo Prijaznost se odprejo vrata v soočanje z ranjenostjo, kjer je potrebna Iskrenost. In Iskrenost odpira vrata notranji izbiri kako se bomo izrazili, kaj bo naš kanal in Modrosti, ki je v nas. Šele skozi modrost lahko spoznamo notranjo Lepoto in Hvaležnost, ter ostale vrline, ki so nam na voljo. In Lepota je tista, ki nas vodi v Užitek, v zavedanje, da živimo Življenje na polno. In ti notranji premiki, ta notranji Zemljevid je tisto, kar moramo spoznati, če želimo deskati na res visokih valovih življenja. 7 ključev Božanske Ženske razkriva notranji zemljevid, ki ga je modro poznati in ta zemljevid bom z vami delila v petek 12.7.2013.

Julij bo zanimiv mesec, ki nam bo odpiral nova obzorja. Če ste nagnjeni k temu, da se upirate spremembam, bo precej naporen mesec, kajti od nas zahteva, da se spustimo z vajeti, da prenehamo kontrolirati in nadzorovati ter smo avtentični, pristni v tem kako se izražamo in kdo smo. Za to bo potrebno nepristransko opazovanje samega sebe, potrebno je začutiti in opaziti svoje vzorce, svoje ujetosti in se namesto udobju znanega prepustiti avtentični prisotnosti, ki nas premika v neznano. Ko sem v juniju srečevala ljudi sem opazovala do kolikšne mere smo ljudje odprti in sproščeni ko se srečamo z neznanci, kajti to je bil eden od mojih izzivov. In zato sem začela zavestno mojstriti svojo odprtost, povezanost z vsem kar je. Začela sem mojstriti to, da v vseh ljudeh, ki jih srečam prepoznavam del sebe. In včasih je to velik izziv, vendar sem voljna spoznavati sebe in predvsem biti prijazna z vsemi deli sebe, ki jih srečujem. In včasih mi kdo ni všeč in si priznam da mi ni všeč, pogledam ali je energija moja, sem v reakciji, ga ne sprejemam ali gre zgolj za razsodno opažanje, da je njegova energija taka, da je ne izbiram, kar pomeni, da jo moram najprej prepoznati in jo sprejeti v smislu, ok, tak pač je in potem izberem ali želim s to osebo karkoli deliti ali ne. Razsodnost je ključna, kajti sprejemljivost ne pomeni, da se morate prisiliti v odnose z ljudmi, ki so vam neprijetni. Ključ je v tem, da prepoznate zakaj gre in nato zavestno izberete ali to izkušnjo želite ali ne.

Poiskati je potrebno notranji center, kajti v času, ko so stvari izjemno kaotične in turbulentne je notranji center najpomembnejša točka na katero je potrebno vsak dan znova vračati svojo pozornost. Dnevna praksa bo v juliju izjemno pomembna, kajti le skozi dnevno prakso se naravnate, se uglašujete vedno znova s tem, kar izbirate zase. Če želite živeti v svetu, kjer so stvari bolj umirjene in prijazne je prvi korak, da ste bolj umirjeni in prijazni v sebi do sebe in da ste v svojem notranjem centru. Iz notranjega centra to projicirate iz sebe v svet, ki vas obdaja. Praksa tega meseca je, da ste v telesu, da ste utelešeni, da se zavedate svojih čutov in si dopustite, da čutite. Da se ne umaknete, ko zaboli, da ostajate odprti in sprejemljivi. Več o odprtosti pa v nadaljevanju. Ključ za ta mesec je prijaznost do sebe in sprejemljivost. Uživajte! DIVINE.SI



Lammas, 1. avgust

Ključ: Žetev

Simbol: Rog izobilja, Sonce, zlato, kruh, žitno klasje

Kristal: Aventurin, citrin, peridot, zlati topaz

Lammas je povezan s časom žetve in obiranja. Zakurijo ognje v znamenje hvaležnosti boginji materi, ki je dala rojstvo novim sadežem. Praznovanje je povezano z bogom Lugh, ki je povezan s svetlobo in ognjem.

Lugh je povezan s plodnostjo in prinašanjem bogate poletne žetve. Lugh pa simbolizira tudi prehod sonca v upadajoči cikel. In tudi mi moramo žrtvovati svoj zunanji jaz, ter se posloviti od cikla zunanjega popotovanja, kajti začenja se ciklotranjega popotovanja, ki nas vodi globoko vase v božičnih dneh. In to, da prepoznamo in pozdravimo ta notranji cikel je izjemno pomembno za blagostanje.

Lammas je praznik prve žetve, ki je povezana z žetvijo žita. Poletje je na svojem višku, hkrati pa se dnevi že krajšajo in jesen se počasi bliža. Ritualni v tem času so se osredotočali na zagotovilo, da bo žetev obilna.

Boginja povezana s tem ciklom je Demeter. Je boginja plodnosti zemlje, ki skrbi za rast in žetev. Ljudi je učila umetnosti setve, kako pridobivati, ohraniti in pripraviti zrnje. Njen simbol so snopi žita. Njena glavna tema je bogata žetev.

Pomembno je, da se ob tem trenutku v letnem krogu zahvalite za vse darove Zemlje. Lammas je bil tradicionalno praznik sejmov, druženj in srečanj.

To je čas refleksije. Razmislite o svojem upanju in strahovih. To je čas ko upamo, da bomo pobrali sadeže svojega trdega dela, hkrati pa se lahko še veliko zgodi do jesenske žetve. Svoje strahove predajte nadangelu Mihaelu in Božanskemu vodstvu. To je čas raztapljanja vsega, kar ne potrebujete več. Po tem prazniku Zemlja vstopi v drugo fazo svojega cikla dihanja, v fazo vdihavanja.

Alkemično se dogaja preobrazba ognja energije sonca v vodo, energijo lune. In šele, ko smo si pripravljene priznati svoja čustva, smo pripravljene na to, da se osvobodimo svojih navezanosti nanje in gremo naprej. V tem času si oglejmo vse, kar smo v prvi polovici leta dosegli in utelesimo in integriramo vse kar smo poželi. Povežemo se z vedenjem v nas, tako da delamo to, kar v duši in srcu čutimo da je prav. S pomočjo svojih napak se učimo in širimo polje svojega razumevanja. Svoje napake pretvorimo tako, da se z njimi soočimo, jih z ljubeznijo prežamemo in jih presežemo v sebi.

Voda je tista, ki nam pomaga pri preseganju samih sebe. S svojo lastnostjo povezovanja in tega, da se nenehno giblje, ko teče. Gre za načelo prejemanja, ki je enako pomembno kot dajanje in voda nas tega uči.

In okoli 11.8. se začne faza, ko gre Zemlja skozi meteoritski pas in s tem na Zemljo priteka ogromno meteoritskega železa, ki nas bo vodil navznoter, da ponovno nastavimo svoj notranji kompas. Bodite zavestni v tem času.

Letos je 1.8. tudi polna luna, kar simbolično predstavlja povezavo sonca in lune v praznovanju ob ponovnem Zemljinem vdihu. Ta čas je še posebej potenten zaradi posebne povezave Leva s Siriusom. Gre za povezavo Siriusa in Leva, ki jo simbolično predstavlja Sfinga v Egiptu, ki gleda v smeri vzhajajočega Siriusa. Svetloba leva, svetlobe naše duše je v tem času na voljo, da jo objamemo v sebi, se povežemo z njo in smo kar smo, božanski v vsej svoji veličastnosti. Ko prepoznamo, da smo svetloba, vstopimo v Zlato dobo, kajti to vedenje živimo iz sebe in ga širimo v svet in postanemo Pot. V tem času imamo možnost, da ob jutranji helioterapiji, dihanju sonca vdihujemo ne le energijo sonca našega osončja, ampak tudi duhovnega sonca, ki ga predstavlja Sirius. Ta povezanost Siriusa, ozvezdja Leva in našega Sonca ustvarja izjemno močno energijo, ki se zliva na planet in nam je na voljo, da jo uporabimo. Kot pri vseh stvareh je tudi tukaj zavestno zavedanje tega kaj se dogaja in kaj početi v tem času tisto, kar nam pomaga, da v polnosti sprejmemo to, kar je na voljo. Kajti tja kamor gre vaša pozornost, tja gre vaša energija.

Izkoristite ta potentni čas za samozdravljenje in prebujanje sebe.

Bodite nežni s sabo in se predvsem zabavajte. In če ste za druženej, se vidimo v templju Divine.

DIVINE.SI



ZANIMIVOST TEGA MESECA - ODPIRANJE SIRIUSOVIH VRAT

To je dan, ko so v egipčanskem kraljestvu praznovali novo leto po tradiciji, ki sega vse nazaj do časov Atlantide. Imenovali so ga atlantidsko-egipčansko-siriusovo novo leto.

Sirius je bila za Egipčane ena izmed najpomembnejših zvezd, saj je njeno pojavljanje na horizontu obelodanilo začetek obdobja, ko je Nil poplavljal. To je bil začetek obdobja rodovitnosti.

Siriusov vzhod, ko Sirius vzide tik pred soncem na obzorju se zgodi enkrat na leto v juliju, ko se pred sončnim vzhodom na obzorju pojavi zvezda Sirius. Sirius spada v skupino zvezd iz Orionovega pasu, ki so na zemlji označeni s postavitvijo piramid v Egiptu. Siriusov vzhod so v Egiptu praznovali kot praznik imenovan "Prihod Sopdet".

Siriusov Prehod je portal skozi katerega prihaja priložnost, da zapljemo v novo zavedanje. Sirius poznamo tudi kot duhovno sonce in je ezoterično srce našega fizičnega sonca. Med pasjimi dnevi, ki so v koledarju med 3. julijem in 12. avgustom v različnih tradicijah po svetu, Sirius izgine v sijoči svetlobi našega Sonca, zato bi lahko rekli, da naše fizično sonce objame naše duhovno sonce. V obdobju kozmičnega združenja je možno ponovno rojstvo ali ponovno vstajenje. Zdaj smo v času, ko lahko rodimo sami sebe in zato izkoristite čas do konca julija za ozaveščanje sebe.

Ko Sirius simbolično izgine z neba nekje v maju, govorimo o starodavnem mitu, ko se Isis skrije do rojstva Horusa in zvezda se ponovno pokaže po njegovem rojstvu. To rojstvo simbolično predstavljajo Siriusova vrata. Gre za vstajenje. Zdaj je čas za to, da presežete stare omejitve in se rodite v novega sebe.

Sirius je dom tako imenovane kristusove zavesti. Skozi žarke Siriusa, ki se bodo na Zemljo zlivali od 31. julija naprej bomo dobili še eno priložnost, da aktiviramo zavest mojstra v sebi. Gre za DNK kode v mirovanju, ki jih določene stelarne pozicije prebudijo in odprejo zapečateni vedenja in resnice, ki so vedno prisotne v nas. Lahko pa z zavestnim zavedanjem 31. julija zjutraj pred sončnim vzhodom greste na sprehod, na meditacijo in zrete na vzhod. Naj vas ne moti, če bo oblačno in ne bo kaj dosti videti, namera in izbira sta tisti, ki odpirata pot novim izkušnjam. Dovolite si, da se srečate z energijo Siriusovega vzhoda in se z namero premaknete s svojo zavestjo v galaktično knjižnico vedenja, ki je tiho čakala na vašo vrnitev. V tišini, v času med besedami in mislimi, boste našli ključ, ki odpira tisto, kar je bilo v vas dolgo časa skrito. Sedaj vam je na voljo, da to uporabite.

Skozi sanje boste po vsej verjetnosti v tem obdobju v bolj močni povezavi z mojstri iz Siriusa. Dogajale se bodo aktivacije zvezdnega znanja in vedenja in sodelovali boste na srečanjih svojega dušnega koncila. Vse to pa se v tem energetsko zelo intenzivnem obdobju lahko dogaja tudi bolj na zavestni ravni v budnem stanju. V letu 2013 Sirius vzide pred soncem zadnji dan julija, vendar ostaja skrit v njegovi svetlobi. Ko se Sirius dvigne čez Sonce na pozicijo 7 stopinj, ga lahko vidimo. Ta Siriusov prehod se bo letos zgodil 7. avgusta.

Isis je egipčanska boginja, imenovana tudi Sopdet ali Auset, ki je predstavljala Sirius. Kot boginja poplav, je bila tudi boginja rodovitnosti in s tem boginja obilja in žetve. Povezovali so jo s faraonom in z njegovim potovanjem v onostranstvo. Opisovali so jo kot žensko, ki je imela zvezdo nad svojo glavo. Njena žival je sveta krava. Isis je poznana kot velika mati, kot boginja magije. Je gospa besed Moči, ki je ukanila svojega strica Raja in si s tem pridobila ogromno moč kreiranja.

Njene glavne značilnosti so čarobna zaščita, zdravljenje in umetnost brsti in rasti. Opravlja zdravljenje na eteričnem in duhovnem telesu, na katerih so težave običajno povezane s karmo in z abstraktnim. Izjemno dobro nas sooči s prejšnjimi življenji. Krila, ki jih pogosto vidimo na njenih slikah predstavljajo gesto zaščite, ki nam jo nudi. Isis je mesečeva boginja, povezana z vodami, še posebej oceani, s psihičnimi plimami, ki na nas delujejo na veliko različnih nivojih. Kamen, ki ga čutim v povezavi z Isis je labradorit.

Pojdite torej v 31.7.2013 ven pred vzhodom in se obrnite v smeri vzhajajočega sonca. Pozdravite Sirius v svojem srcu in dovolite, da ponese vašo zavest v galaktično knjižnico, da v vas aktivira dostop do starodavnega znanja, ki je tiho čakalo na vas. To je priložnost za aktiviranje speče DNA v našem telesu, ko se kode lahko aktivirajo in se povežejo z zvezdnim izžarevanjem, ki bo odprlo zaklenjena navodila v človeškem genu. Odпустite vso kramo, ki jo nosite s seboj. Naredite si pot, da novo pride do vas.

Sprejmite! Sprejmite božjo Luč, svetlobo miru, svetlobo ljubezni.

DIVINE:SI



Hvala Odbusti mi
Žal mi je Ljubim te



Naj nič najdraži ne zmoti tega trenutka miru in tišine
Naj danes skozi tvojo ljubezen prebudim svetlobo
Naj skozi tvojo milost spoznam modrost v sebi
in naj s pogumom svojo voljo predam tvoji.

Danes sem hvaležna za darilo življenja, ki mi je dano.
Hvaležna sem za vse kar imam, saj vem,
da sem na pravem mestu ob pravem času in s pravimi ljudmi.
Hvaležna sem za priložnost, da izkušam, da čutim svoje telo.
Hvaležna sem, da čutim ljubezen v svojem centru,
da čutim čistost duha, ki se pretaka skozi moje žile.
Danes sem hvaležna za toplino in sijočo svetlobo,
ki ju prepoznavam v sebi.
Hvala za oči, da vidim.
Hvala, da imam ušesa, da slišim.
Hvala za srce, da delim ljubezen.
Hvala, da spoznam veličino božanskega v sebi.

Danes vem, da sem Eno z vsem in da sem vse v Enem.
Ljubim se in sprejemam v vseh delčkih sebe, ki jih vidim v drugih.
Sem kar sem.
Danes čutim, da sem Ljubezen.
Da sem Mir.
Danes sem Hvaležnost in jo živim.

In to je Resnica.

DIVINE.SI



SPOROČILO KRISTALNE DEVE

SELENIT... kamen nove dobe

"Dovoli moji srebrno beli auri, da te oblije, te umiri in očisti tvoje misli in čustva. Poznan sem kot povezovalc, saj te povežem z višjim jazom in tvojim božanskim vodstvom. Odpiram višje čakre, še posebej močno sem povezan z dušno zvezdo in kronsko čakro. Tvoje zavedanje dvignem na višji nivo in ti pomagam, da se povežeš s svojimi vodniki in naddušo. Očistim tvoja energetska telesa, auro in čakre in kot veter prepriham vse energetske blokade, na nežen vendar učinkovit način. Zgodovina živi v meni in moje energije te bodo na krilih srebrnih meglic ponesle v nove višave, odpiram najvišje nivoje tebe samega in integriram um duha. Pomagam ti prizemljiti tvoje svetlobno telo v sodelovanju s tvojim višjim jazom in omogočim evolucijo zavesti na nivo svetlobnega bitja. Pomagam ti, da se v življenju premakneš naprej in ti dam vso potrebno podporo na čustvenem nivoju, saj jačam tvoje emocionalno telo. Pomagam ti objeti duhovno čustvene teme z veliko razumevanja. "

Selenit je mineral kalcijevega sulfata vezan z vodo, običajno je znan pod imenom Sadra, Gips, Marijino steklo. Selenit je kamen ki s seboj nosi eno najmočnejših energij aktivacije na Zemlji. V sebi nosi zapise evolucije na Zemlji in jih odpre vsem tistim, ki ga za to zaprosijo. Odpira telepatske komunikacijske poti in pomaga, da se vzpostavi komunikacija z izkušnjami iz prejšnjih življenj. Je izjemno močna povezava s Plejadami in lahko pri nekaterih odpre tudi modrost in poti služenja v povezavi s preteklimi znanji, ki jih nosijo v sebi. Je izjemen ojačevalec drugih kristalov, zato zdravniki pogosto selenitne palice uporabljajo v kombinaciji z drugimi kristali. Zelo znana je kombinacija selenita in turkiza za uravnovešanje zemeljskih mrež in kombinacija s fluoritom za zdravljenje. Selenit je kristal nove dobe, s svojimi vibracijami prinaša v naša življenja vibracijo ljubezni in radosti.

Julij je mesec povezan z Marijo Magdaleno in v tem mesecu sem dobila navodilo, da je modro uporabljati selenit, saj pomaga pri kalibriranju in regeneraciji živčnega sistema, mišičnega sistema in skeletnega telesnega sistema. V času izjemnih naravnih na celičnem nivoju je selenit tisti zaveznik, ki nas podpira, da so premiki čim nežnejši.

Afirmacija deve kristala: "Sem Eno z Višjim Jazom in polno prebujen na vseh nivojih."



V SREDIŠČU - ODPRTOST IN ŠIRJENJE

Kot pravi Wikipedija je odprtost (tudi intelektualna odprtost ali odprtost za izkušnje) osebna lastnost, ki se nanaša na odprtost do novih idej ter kulturnih interesov, na izobraževalne sposobnosti in ustvarjalnost, pa tudi na zanimanje do različnih senzoričnih in kognitivnih izkušenj. Pri ljudeh se navzven kaže kot želja po informacijah in znanju, radovednost, raziskovalnimi in umskimi interesi na eni strani, z umetnostjo in ustvarjalnostjo na drugi strani in z umskimi sposobnostmi na tretji. Vključuje občutljivost za umetnost in estetiko, domišljijo, težnjo po znanju, radovednost, željo po novosti, različnosti, spremembah, novih izkušnjah. Poleg tega odprtost vključuje tudi nagnjenost za prilagajanje svojih prepričanj in vedenjskih vzorcev, kadar so posamezniki izpostavljeni novim informacijam ali idejam. Odprtost je pri ženskah še posebej pomembna, saj je naš mehanizem, da se, če smo izzvane, zapremo in v tem mehanizmu odpiranja in zapiranja svojega energijskega polja porablamo ogromne količine energije. Energijska navzočnost je nekaj, kar je povezano s tem, kako se predstavimo, ali nas ljudje vidijo kot zaprte in introvertirane ali odprte in ekstrovertirane. In odprtost, ko govorimo o energijski navzočnosti, pomeni kako utelešeni smo, koliko prisotni smo v svojem notranjem centru in koliko ozaveščeno imamo to, kdo smo v resnici.

In skupaj z odprtostjo pride tudi širjenje. Širjenje je priložnost za premik v neznano, kajti takoj ko prestopiš znane meje, ki jih tvoj ego nadzoruje in kjer imaš občutek, da imaš kontrolo nad stvarmi v svojem življenju, se za mnoge začne panika. In ko se pogovarjam z ljudmi v svojem življenju pri mnogih opažam paniko in vsemogoče strahove; če ne drugega je kako bo, če bo, ko bo ...

Julij nas izziva v nešem udobju, kajti vsepovsod nas pritiska, da bi sprostili svoje navezave, svoja pričakovanja, svoje potrebe, ki nam nudijo udobje znanega. In pogosto je to udobje znanega zelo neproduktivno, celo nasilno. Izkusiti nekaj, kar sega onkraj znanega je pogosto pospremljeno z obilico strahu. Vendar je leto 2013 tisto, ki nas vodi v širjenje naše posode za več, za novo, za nepoznano. Sprejemljivost je v tej enačbi nedvomno glavni ključ, kajti potrebno se je odpreti, da bi lahko sprejel in se razširil onkraj znanega.

Velik izziv tega poletja bo potreba po navezanosti na znano, po ohranjanju stare identitete. Kajti energije nas silijo, da zapustimo udobje ega, našega nižjega jaza. In ego se skriva v mnogih duhovnih sferah, kajti po mojem osebnem opažanju je duhovni ego precej težje spoznati in ga preseči kot njegov materialni del.

Samopomembnost in „posebnost“ sta pogosta spremljevalca na naši poti. Dokler iščemo ljudi, ki nas bodo potrdili, ki nam bodo povedali in pokazali, kako posebni smo in kako izjemni smo, dokler smo polni pričakovanj smo v svojem nižjem jazu. In težko je prepoznati kje si, ko si v svojem egu, kajti ego ni v interesu, da bi se premaknil s svojo pozornostjo kam drugam. In zato je udobje znanega tisto, kar nam da vedeti, da smo v svojem nižjem jazu. In da se razumemo. Ego je tisti del vaše osebnosti, ki išče varnost, udobje, mir in hoče ven iz intenzivnosti življenja. Ego je tisti, ki ga je neprestano strah, da bo izgubil, kar si je uspel pridobiti, želi imeti sigurnost, da se stvari ne bodo spremenile, želi nadzorovati, vedno znova se ločuje od drugih, da potrjuje svojo edinstvenost in samopomembnost. Vedno znova hoče imeti prav in vedno znova sodi druge. Ego je ponosen, aroganten, samopomemben, ima močno potrebo po tem, da nekako izstopa in je drugačen od drugih, ločuje se od drugih ljudi in od življenja, da bi bil poseben in edini. Ego je tisti del nas, ki trpi, ko se je treba premakniti, ko nas vse sili v širitev, ko se je treba razširiti v neznano. Takrat pridejo na površje strahovi in bolj kot karkoli drugega je potrebno zaupati.

Širjenje vedno prinaša s seboj izbire ... nove potenciale, ki so nam na voljo, da jih izberemo in gremo za njimi. Širjenje nas sooči z našim avtentičnim jazom, ki ima jasnost namere, ki se želi soočiti s stvarmi, ki vse izzive vidi kot priložnosti za rast. Integriteta je njegov podpis in bolj kot karkoli drugega ceni resnico. In življenje nas sooča z resnico in sicer Resnico z veliko začetnico. Vendar moramo biti iskreni sami s seboj, da si lahko priznamo Resnico. Resnico o tem Kdo jaz sem? Zakaj sem tukaj? Kam potujem?

Avtentični jaz nas poveže z intuicijo, navdihom, lepoto, širjenjem in odpiranjem v neznano. Julij nas bo soočal s tem, kje smo si postavili omejitve, kje nismo voljni, da se širimo. Kajti širjenje in odpiranje je stvar izbire, vsakodnevne izbire. To ni stvar enkratne izbire, češ zdaj sem pa odprt. Vsak trenutek znova si izzvan v resnico ali si odprt ali zaprt in ali bi lahko bil odprt še malce bolj. Nenehno širjenje je izbira vsakega trenutka znova. In za to je potrebna disciplina, zavezanost temu, da se premikaš v odprtosti, da si v širjenju, da vedno znova presegaš notranje dvome, skepticizem in potrebo po tem, da veš kam greš. In za to je potrebna izbira v vsakem trenutku ter pogum, da izbiraš tudi takrat, ko ne veš kam greš, ko pojma nimaš kaj bo izšlo iz tega, kamor se premikaš, pa vseeno zaupaš, da se vse dogaja v tvoje najvišje dobro.

In to sem osebno imela priložnost izkusiti v zadnjih 4 mesecih. Vsak dan znova sem se soočala s tem, da bi bilo lažje iti po znani in utirjeni poti. In vsak dan znova sem izbirala širjenje in preseganje znanega. Duh mi je dal



vedeti, da nikoli nisi čez v smislu, potem bo pa bolje, potem bo pa mir. Vsak trenutek znova izbiraš kje se nahajaš. In največji izziv je vsekakor, da samo SI. Širjenje namreč ni v domeni ega in njegovi potrebi po tem, da deluje in da nekaj naredi.

In čeprav sem že lani govorila o teh istih stvareh letos še vedno poslušam iste zgodbe, kaj je treba narediti, da bo nekaj drugače? Ljudje hočejo delovati zdaj, ko ni čas za delovanje. Širjenje in odprtost nimata nič skupnega s trdom, naporom in delom na sebi. Ne gre več na silo. Širjenje ni v akciji, kjer bomo s trdom izgradili nekaj večjega. Širjenje je proces dopuščanja in sprejemanja. Je odpiranje, voljnost, da si, zavedanje, da tvoj obstoj zadošča. In da bi to lahko živeli, se bo treba premakniti iz paradigme delovanja v paradigmo Biti. Kajti ko samo SI to ne pomeni, da si pasiven, bog ne daj, sploh ne. Še nikoli v življenju nisem bila bolj aktivna kot zdaj, ko mojstrim svoje Bivanje, svojo Bit in sem v nedelovanju. Kajti ko deluješ to delaš s silo svoje volje. In ko si v dopuščanju, samo si. Kar ne pomeni, da sedi doma na kavču in čakaš, da bo od nekje padlo to kar hočeš. Ne, sploh ne. Si tam zunaj na valovih. Deskaš na valovih Življenja. Si na svoji deski in si v Toki.

Širjenje je v domeni žensvene esence. In od tebe zahteva, da si polno utelešen-a v svojem telesu, da spremljaš tokove življenja, da veš kako se premikati na svoji deski na valu, na katerem deskaš. In vsaka priložnost v tvojem življenju je val. Imeti moraš notranjo razsodnost, da veš kater val ujeti in potem moraš poznati svoje šibke točke, da veš kaj je tisto, kar te lahko vrže dol s tvoje deske. Poznati je treba svojo senco in svoje ranjenosti in bolečine, da se jim ne predaš, da se ne podrediš, pobegneš ali se boriš s tem, kar ti ni všeč. Potrebno je presegati samega sebe vedno znova in znova, sprejemati sebe v vseh svojih delih in objeti vse tisto, kar ti ni všeč.

Največji izziv tega časa je nedvomno v tem, da imamo na voljo v resnici samo dve izbiri; ali si prijazen do sebe v vseh aspektih sebe, ki ti jih vsakodnevno odslkavajo ljudje v tvoji okolici, ali pa si v sojenju in razsojanju, kritiziranju do sebe v vseh aspektih, ki ti jih kažejo ljudje s katerimi si v odnosih. To je to, si prijazen do sebe ali nisi. To je vsa filozofija. Kajti ko se premakneš v domeno avtentičnega jaza je edini zakon - Vse je Eno in Eno je v vsem. Lahko sprejmeš, ali ne?

Tukaj ni izgovorov, ni ko bi, če bi, da bi ... si prijazen ali nisi? Kajti vsi ljudje, ki jih dnevno srečuješ predstavljajo del tebe. Zmoreš biti prijazen do teh delov sebe ali ne? Tukaj pridemo do širjenja, do odprtosti, do sprejemljivosti. Tukaj se začne resno soočanje s seboj. Tukaj padejo vse cenzure, vse blefiranje, utemeljevanje, upravičevanje kako bi lahko, če bi bili drugi časi, drugi ljudje, drugačne okoliščine.

Si na pravem mestu ob pravem času in s pravimi ljudmi. Zmoreš sprejeti samega sebe v vseh obrazih, ki se ti kažejo? Se zmoreš ljubiti v vseh odtenkih sebe? Si lahko prijazen do delov sebe, ki so sitni, nesramni, nasilni, grobi, zoprni?

To je negovanje sebe. TO je resnična duhovnost. To je pristnost, avtentičnost, ko lahko sprejmeš vse dele sebe in si prijazen, ljubeč, nežen in razumevajoč. In si razsoden, kar pomeni, da včasih ponoriš, se zdereš, si žalosten ali jezen, si pristen in vendar sočuten, z razumevanjem, da to delaš samemu sebi. Da zmoreš sprejeti oba dela sebe, tistega, ki reagira in tistega, ki je reakcijo sprožil. IN dragi moji, tukaj je konec blefiranja kaj si že dosegel in kje že si na svoji poti, kajti v resnici si vedno znova na začetku, točno tam, kjer rabiš biti. Ker vse to si Ti. In samo Si, to kar si, brez potrebe da katerikoli del sebe uničiš, ga odrežeš, ga spremeniš, ker veš, da si vse to Ti.

In ko poslušam ljudi, ki mi razlagajo, kako bodo enkrat boljši časi znotraj sebe vem, da bodo samo, če bomo mi izbrali, da bomo prijazni do sebe, da bomo v nenehni odprtosti in sprejemljivosti, v največji ranjenosti, ki jo premoremo brez potrebe, da bi se ščitili, da bi se zaprli pred „Njimi“ ker so grdi, kruti, nasilni, naporni.

In vendar je potrebno vedeti, da imaš tam, kamor usmerjaš svojo pozornost tudi rezultate in zato je zdaj čas, da resnično z vso jasnostjo, ki jo premorete izberete vsak dan znova kaj želite izkušati. Da se osredotočate na ljubezen, na širjenje, na prijaznost namesto na sojenje, strahove in kritiziranje, kajti to je vsa izbira, ki jo imamo na voljo. In vsaka izbira nas postavi v drugačno paradigmo, ena je paradigma Biti in druga paradigma Ega.

Zaupanje vase in soočanje s svojimi notranjimi impulzi udobja, ki nas vodijo v lenobo, zavlačevanje in upiranje bodo v tem mesecu zelo na mestu. In pomembno je, da se zavedate, da je vse v vaši notranji izbiri na kaj se osredotočate, čemu posvečate svojo pozornost, kam teče vaša energija? Zavlačevanje in želja po takojšnji nagradi sta lahko veliki oviri na poti.



Moški aspekt, ki podpre in pomaga v širitvi je disciplina, vendar ne gre za togo, rigidno avtoriteto, temveč usmerjenost v notranjem centru, ko zmoremo biti v centru, tukaj in zdaj. Disciplina te nove navade o kateri sem govorila, disciplina izbire v vsakem trenutku je tista, ki te usmerja, ki fokusira tvojo energijo. Moški aspekt fokusa, usmerjenosti potrebuje energijo, ki ga podpre v tem, da skupaj dosežeta cilj. Saj že pri nameri govorimo o tem, da gre za usmerjeno prepuščanje, kar pomeni, da smo naravnali svoj notranji kompas in poznamo smer, hkrati pa smo sproščeni v tem kako tja pridemo, dopustimo toku, energiji, da nas pripelje do tja. In ta disciplina izbire od nas zahteva dnevne prakse, da se dnevno naravnavamo in usmerjamo, da ne izgubimo fokusa na tej svoji poti. Gre za sodelovanje in soustvarjanje moškega in ženskega principa v nas.

In skozi usmerjeno prepuščanje smo odprti za čarobnost v našem življenju in za sinhronost. Moč hvaležnosti je tista moč, ki nam pomaga, da ostajamo v toku sinhronosti in čarobnosti. In zato v juliju začnemo z novim notrim popotovanjem Moč Hvaležnosti, kjer nas 28 praks vsak dan nova, vodijo skozi proces utelešanja naše božanskosti, prepoznavanja svoje avtentičnosti in mojstrenja v prijaznosti do sebe v vseh aspektih sebe, ki jih dnevno srečujemo v drugih ljudeh. Moja izkušnja je, da so ravno dnevne prakse tiste, ki nam pomagajo naravnati naš notranji kompas in premakniti leče skozi katere gledamo na svet, naše paradigme.

In ko smo hvaležni za življenje in znamo videti lepoto življenja v vseh njenih odtenkih se odpremo za čarobnost življenja. Hvaležnost je kot čarobni prah, ki ga stresamo na vse aspekte sebe skozi življenje. In ker je potovanje v skupini vedno bolj potentno in nas vse premika precej hitreje, vedno rada vodim skupinska popotovanja, saj ustvarijo mogočno alkemično posodo za notranjo alkimijo, ki jo doživljamo vsi udeleženi.

Magičnost je nekaj, kar naš razum enostavno ne sprejema in vendar je magičnost nekaj kar se nam začne dogajati kot stranski produkt dopuščanja, da se širimo in odpiramo.

Najpomembnejša stvar je, da prepoznate, da je magičnost že del vašega življenja. S tem ko jo prepoznamo in jo potrdimo, ji odpremo vrata, da se še pogosteje pojavlja v našem vsakodnevem življenju. Zato je hvaležnost za vso lepoto in čarobnost v našem življenju tako zelo pomembna, kajti odpira nam vrata v še več tega na kar se osredotočamo.

Spontanost je zelo bistvena, da smo radovedni in se premikamo s tokom. In ko potrjujemo sinhronost v našem življenju s tem širimo svoje zamisljivo, se odpiramo novemu in smo v širjenju in odpiranju, vedno znova in znova. In živimo čarobnost življenja, vsak dan znova.

DIVINE.SI



V majhni vasici na zahodnem delu komenskega Krasa Ivanji Grad so ljubitelji naravnega in njegovih blagodejnih produktov že tretje leto zapored želi sivko in se poučili o njeni pridelavi in predelavi ter o izdelkih, ki sežejo v kozmetični, zdravstveni in tudi gastronomski svet. Kras s svojo sestavo tal, soncem, temperaturo in drugimi klimatskimi razmerami omogoča idealne pogoje za bujno rast te plemenite rastline, zato se na ozemlju Krasa nahaja kar enajst večjih nasadov, trije največji pa se nahajajo v Ivanjem Gradu, Divači in Povirju.

Podjetje Ekotera, ki se ukvarja izključno z naravno pridelavo in predelavo sivke, je v Novatorjevi hiši leta 2010 uredilo destilarno in sušilnico, kjer nastane osnova, iz katerega se razvijajo vsi drugi sivkini produkti – tudi eterično olje sivke. S prijatelji so začeli žeti prvi manjši nasad sivke, po treh letih pa se lahko pohvalijo z več njivami sivke in lastnim podjetjem, ki vneto zagovarja naravno pridelavo in predelavo brez umetnih gnojil.

Letošnjega dvodnevne praznika sivke se je v Ivanjem Gradu udeležilo rekordno število pridelovalcev na Krasu, kjer so na tržnici predstavili svoje produkte iz sivke in drugih želišč, organizatorji pa so pokazali veliko več s prikazom strojne žetve in žetve z volovsko uprego, destilacijo sivke, s katero pridobimo eterično olje, kulinarično delavnico, aromaterapijo in izdelavo mil, organiziran pa je bil tudi tradicionalni pohod po kraški gmajni in okoliških vasicah ter predavanje o gojenju sivke in izdelkih iz nje.

Ustavimo se pri destilaciji, ki je ključna za nadaljnjo proizvodnjo produktov. Sveže sivkine cvetove, ki so vir olja, dajo v dveh urah po žetvi v poseben kotel skupaj z vodo, vse skupaj pa zavrejo, da voda začne izhlapevati. Para nase veže topne snovi v cvetovih, med katerimi je tudi eterično olje, vse skupaj pa se ujame v cevi, kjer se ohladi nazaj v tekočino in zbere v drugem kotličku. Dobimo eterično olje in hidrolat – to je izparjena destilirana voda, ki pa vsebuje nekaj nase vezanega eteričnega olja in se zato tako kot olje uporablja pri raznih zdravilnih produktih.

Iz 50 kilogramov sivkinih cvetov dobimo približno liter sivkinega olja in deset litrov hidrolata. Hidrolat je zelo uporaben, večinoma učinkuje isto kot eterično olje, vendar v blažji obliki. Uporablja se za izdelavo krem in deodoranta proti potenju in smradu. Primeren je za vlaženje kože poleti, kot balzam po britju in depilaciji, dojenčki pa lepše in bolj umirjeno zaspijo, če jih poškopimo s hidrolatom sivke, razredčenim z destilirano vodo. Hidrolat je učinkovit osvežilec zraka in razkuževalec ran, saj je eterično olje sivke edino olje, ki ga lahko nanesemo neposredno na rano.

"Sivka je rastlina z neverjetno široko uporabo. Znanstvene študije počasi sledijo ljudskemu izročilu, ki sivko uporablja za zdravljenje praktično vsega – od tega, da celi rane, pomirja, sprošča in učinkuje antibakterijsko," nam pove Tanja Arandjelović, ena od idejnih vodij projekta iz podjetja Ekotera, in doda, da posebno vrsto sivke z latinskim imenom *Lavandula angustifolia* učinkovito uporabljajo tudi v kulinariki, za druge produkte pa žanjejo značilno sivko budrovko s hrvaškega otoka Hvar. Kreme, sveče, mila, eterična olja, med in čaj so le redki produkti, ki jih ponuja vijoličasta zdravilna rastlina, in po mnenju Tanje ne bi smeli manjkati v nobenem domu.

V aromaterapiji se uporablja samo kakovostno eterično olje, zato moramo biti pozorni na kupljena olja, ki so večkrat precej umetna – to so parfumi, ki povzročajo tudi alergične reakcije. "Eterično olje mora biti vedno v temnih stekleničkah, v katere svetloba ne prodira, saj drugače kemično učinkuje na eterično olje in ga razkraja. Vedno mora biti na steklenički napisan naziv olja, torej slovensko ime in latinsko ime, sestavljeno iz dveh delov – rodona in vrstnim pridevkom. Omenjena mora biti kemijska sestava, ki prevladuje v rastlini, napisano pa mora biti tudi poreklo in način vzgoje," na delavnici o aromaterapiji pove dr. Vesna Flander Putrle, biologinja na nacionalnem inštitutu za biologijo v Piranu.

Eterična olja moramo hraniti na hladnem, saj je uporabnost eteričnih olj že privzeto zelo kratka, največ do enega leta. Po enem letu postane vonj eteričnega olja veliko bolj intenziven, zato ga uporabljamo predvsem za odišavljanje prostorov, ne pa več v terapevtske namene.

Eterična olja delujejo na več ravneh – na telesni ravni, kjer z masažami in kopelmi lajšamo telesne bolečine, na mentalni ravni pa vplivajo predvsem na koncentracijo in sistematizacijo znanja pri učenju. Pomaga tudi v intimnih trenutkih, saj vonj po sivki pomirja, nas spravlja v dobro voljo in odpira čustva.



Nasvet za zdravstveno uporabo eteričnega olja sivke:

Za zdravljenje pika čebele in ose veljata ravno nasprotna načina blaženja bolečin. Pik čebele je kisel, zato ga je treba najprej nevtralizirati s sodo bikarbono, v katero kapnemo nekaj kapljic eteričnega olja sivke in blažimo na mestu pika. Pri osi je ravno obratno, saj gre za bazičen pik, zato raztopimo v jabolčnem kislu.

Hladna priprava sivkinega mila

"Trend gre k naravnim proizvodom," svojo delavnico o izdelovanju mila začnejo v Sivkinem butiku iz Divače, ki svoja mila uspešno uveljavljajo v več lekarnah in drugih butikih po Sloveniji. Milo je človek poznal že od prazgodovine, ki ga je uporabljal za osebno higieno in pranje, izvira pa iz rimske kulture. Milo naj bi dobilo ime po gori Sapo, ob vznožju katere so Rimljani žrtvovali živali bogovom. Po žrtvovanju je nastal pepel in maščoba, ki je kapljala iz živali, milo pa je nastalo, ko je dež začel spirati pepel in maščobo v kotanjo ob reki Tiberi. To prvo milo so prvič uporabile ženske, ki so prale ob reki. Prvo pravo milo, kot ga danes izdelujemo, so začeli uporabljati v islamskem svetu v srednjem veku, proti zahodu pa je prišlo v poznem srednjem veku. Najprej se je milo začelo izdelovati v Franciji – marsejsko milo je še vedno zelo poznano. Zastoj pridelovanja mil se je pojavil v svetovnih vojnah, ko je primanjkovalo maščob, ki so temeljna sestavina za milo. Pozneje se je razvilo industrijsko pridelovanje mila s kemičnimi sestavinami, ki je danes najbolj prisotno.

http://www.siol.net/data/fotogalerije/trendi/2012/07/naredi_sam_naravno_sivkino_milo.aspx

Avtor: Mitja Godnič

Čaj iz sivke

Poparki iz sivke imajo bolj blago delovanje kot eterična olja, vendar vseeno delujejo kot blago pomirjevalo proti vznemirjenosti, živčni izčrpanosti in nespečnosti, prav tako pomagajo pri prebavnih motnjah živčnega izvora. Sivkin čaj spodbuja tek, ureja prebavo, odvaja žolč, blaži trebušne krče, odpravlja napenjanje in vetrove, žene na vodo, miri in uspava ter tudi prepreči omedlevanje. Uporablja se tudi za izpiranje ran, masažo lasišča in pri srbenju kože. Sivka se uporablja tudi v kombinaciji z drugimi pomirjevalnimi in karminativnimi drogami.

Kopel iz sivke

Dišeče sivkine kopeli delujejo protistresno, izboljšajo prekrvavitev kože in blažijo težave v menopavzi. Eterično olje v sivkini kopeli pomirja, blaži nemir, zaskrbljenost in stres in pomirja razdraženo, pordelo in občutljivo kožo. Kopel se danes velikokrat uporablja tudi pri vegetativnih distonijah (nevrološki sindrom s trajnimi mišičnimi kontrakcijami, ki povzročijo zvijanje in nenormalno držo telesa).



ZANIMIVOSTI - DOBRINOVA INTUITIVNA MASAŽA

Dobrinova intuitivna masaža je zame svetlobno orodje, kateremu se popolnoma prepustim in potujem po večdimenzionalnih ravneh lastne biti. Se čudim, spoznavam, jokam, ozaveščam, smejim, radostim, skratka izkušam celo paleto globokih doživetij, kjer se preko dotika stikata zemlja in kozmos. Dobesedno in direktno.

Že v prvi masaži je Dobrin s svojo osebnostjo pripravil vse ugodne pogoje za potovanje v notranjost. Je človek kateremu se lahko z zaupanjem prepustiš, da te vodi z dotiki po poteh, ki vodijo do zdravja in celosti. Tako s svojim bogatim znanjem različnih masažnih tehnik, z modrostjo, intuicijo kot z izredno širokim in ljubečim srcem, skratka z vsem kar ga je življenje obdarilo, da pripomore k soustvarjanju zdravega življenja. Že v prvi masaži so mi dotiki odprli vrata v svet podzavesti in nad zavesti. Kar padala sem z vsakim dotikom globlje v celične zapise telesa, misli, čustev, duše, v koktajl lastne biti. Spiralno me je potegnilo preko bolečine do točke, kjer so se odprla vrata izvorne bolečine. Dobrin me je spravil v položaj otroka, pokrčila sem kolena in pod vodstvom ljubečega dotika je začela kaotična bolečina dobivati svojo podobo. Znašla sem se v maternici. Ovita v ljubezni, zavedujoča se svojega dušnega dogovora, sem bila popolnoma povezana z mojo mami. Kristalna čistina ljubezni enosti, povezanosti. Od tu zdrknem v stanje kjer me preplavi čisto ODPUŠČANJE. Odpuščam zamere, sodbe, vzorce pogojevanj, mojih udomačevanj, vse občutim ko čustveni strup, ki zamegljuje odnos. Dobrinov dotik je potoval popolnoma usklajeno in harmonično z mojim ritmom, ter skladno s tem koliko sem bila resnično pripravljena narediti na sebi. Ozavestiti in spustiti, ter korak za korakom hoditi po poti življenjskega namena.

To je bilo pravo raketno presenečenje zame. Šla sem na prvo masažo k Dobrinu in odšla s tako hvaležnostjo nad vsem kar sem prejela in doživela. Že mnoga leta intenzivno potujem po notranjosti lastne biti, spoznavam in se učim kako čudežna in večplastna smo človeška bitja. Združujem razne meditativne tehnike, ustvarjalnost, zdravim ranjeno dete... A očitno me je življenje ponovno bogato obdarilo in me seznanilo z Dobrinovo Intuitivno masažo. Najina potovanja so postala kar pogosta, kar je pomenilo tudi pospešeno delo ozaveščanja tako navznoter kot navzven, v odnosu sama s seboj, življenjem samim in soljudmi. Na široko in globoko, kolikor si dozorel in se upaš spustiti, prepustiti, toliko dobiš. Še posebj me je prevzela vsepovezanost, ki jo zaznavam pri masažah. Dotik telesa, sproži dotik emocij, misli, duše, duha in se najdem v hologamski mreži vsepovezanosti. To je to - IZKUŠNJA, ki zdravi in bogati na večih ravneh.

Moj namen masažnih potovanj je zdravlilne narave. Zavestno priklicati razpršeno energijo svojega Duha nazaj v telo. Ozavestiti in ozdraviti manjko ljubezni, da lahko sokreiram s svojimi potenciali v najvišje dobro tako sebi, kot temu planetu. In Dobrin je pravi svetlobni sopotnik. S celo paleto raznovrstnih dotikov povzroči, da se aktivirajo določeni zapisi znotraj celic telesa, ti pronicnejo na ostale ravni biti in spregovorijo svojo zgodbo. Osnova za tovrstna potovanja pa je popolno zaupanje in renicoljubno izražanje. Zaupam sebi, svoji podzavesti, da mi bo razkrila ravno toliko kot sem pripravljena ozavestiti. Zaupam Božanski energiji in vem, da sem negovana in varna tudi z višje ravni, preko Dobrinovih rok. Čas in prostor se umakneta in nadomesti ju tisto, kar dejansko potrebuješ. Pogosto sem ob težjih potovanjih nagrajena z neko mešanico osvoboditve, lahkotnosti in radosti nad življenjem samim. Še posebj ljub mi je dotik metulja, ko briše prah iz avričnega polja, občutim to krhko subtilnost lepote. Pa radost ljubezni, veselja in praznovanja. Dotik je največje orodje zdravja. Lahko te razčloveči, če izvira iz izkrivljenih namenov ali oplemeniti ljubezen in svetlobo človeka. Hvaležna sem usodi, da me je seznanila z Dobrinom in omogočila zdravlilna potovanja tudi preko mojsterske masaže. Njegova spletna stran www.masaze.com

Sabina Poličnik (svobodna ustvarjalka)

Nekoga bomo razveselili. Podarimo bon za masažo pri Dobrinu. Med vsemi prispelimi e-maili bomo izžrebali prejemnika in ga obvestili. DIVINE.SI



1. julij od 23:44 do 4. julij do 11:23, Luna v Biku, padajoča. Ugodno za sproščanje energij v glasilkah, vratu, grlu, tilniku, mandljih, žrelu, ščitnici, tudi zobeh.

Kdor ima težave s ščitnico, naj si v teh dneh dela afirmacije da se nikamor ne mudi, da je vse vedno narejeno v roku, kajti v teh dneh je uravnotežanje ščitnice najbolj učinkovito.

Ko je Luna v zemeljskih znamenjih, ima sol največjo moč, zato so solne kopeli v teh dneh precej bolj učinkovite. Kdor mora paziti, da ne zaužije preveč soli, naj se v teh dneh izogiba soljenja jedi, če je to le mogoče.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

4. julij od 11:23 do 7. julij do 0:15, Luna v Dvojčkih, padajoča. Na te dni sproščamo energije v členkih, ramenih, rokah, dlaneh, možganih, prstih na rokah, jeziku in vseh govornih organih; pljučih, sapniku, bronhijih.

Če se nam velikokrat zgodi, da bi radi nekaj skomunicirali, pa nam zaradi takšnih ali drugačnih okoliščin to ne uspe, je sedaj ugoden čas, da krepimo vzorce, ki pomagajo k komunikaciji.

Dober dan za zračenje stanovanja.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljamo škodljivce.

7. julij od 0:15 do 9. julij do 12:49, Luna v Raku, padajoča. Čas za sproščanje energij v želodcu, prebavnem sistemu, trebušni preponi, oprsju in prsnem košu, jetrih, požiralniku. Ugoden čas tudi za afirmacije ali nalaganje občutkov, ki čistijo tekočine v telesu in njihovo cirkulacijo.

V tem obdobju so zelo koristne afirmacije v smislu, da vse, kar pride do nas, pride z najboljšim namenom, vse kar čutimo, pojemo ali kakorkoli sprejmemo v svoje telo, je čista ljubezen.

Rak ponavadi vse vtise okolice čustveno predela v sebi, zato vedite, da če boste med jedjo gledali televizijo ali brali časopis, ali se mogoče celo prepirali, boste v teh dneh naredili največjo škodo svoji prebavi, saj boste hkrati z jedjo prebavljali tudi te dogodke iz okolice.

Blagoslavljanje hrane je v teh dneh še posebej zaželeno.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljamo vlago v stanovanje.

Na te dni se odsvetuje striženje las, lasje se tudi veliko težje oblikujejo kot ponavadi.

8. julij ob 9:15 je mlaj in sicer v ozvezdju Raka.

Rezanje eteričnih vezi, spuščanje entitet je ob mlaju dvakrat bolj učinkovito, ravno tako opuščanje razvad (alkohol, kajenje, hrana, odvisnost od interneta....)

Ob mlaju se situacija pozna tudi v prometu, takrat ljudje veliko bolj ignorirajo prometne predpise, zato je pametno biti nekoliko bolj potrpežljiv in voznikom, ki jih »razganja« dati nekoliko več prostora, saj konec koncev, če pride do nesreče imate škodo v vsakem primeru, ne glede na to, ali ste krivi ali ne.

V astrologiji velja, da ko je nek planet v osrčju Sonca, po astrološko v Kazimi, ima le ta še posebno moč, takrat sta Yin in Yang v popolnem zlitju, zato je takrat planet še posebej močan.

8. julij od 9:08 do 9:22 je Luna v Kazimi s Soncem, torej je takrat najmočnejša in to dejstvo lahko uporabimo za zdravljenje delov telesa, ki jim vlada Luna tega dne. To so želodec, prebavni sistem, trebušna pripona, oprsje in prsni koš, jetra požiralnik, vse tekočine v telesu.

Nič ni treba komplicirati. V tem času si samo predstavljamo, kako teče božanska energija zdravljenja skozi omenjene predele telesa in to je to.



ASTRO KOTIČEK - LUNINI CIKLI

Rane nastale ob mlaju se odlično celijo, mlaj je najboljši čas za razne operacije, izjema so le deli telesa, ki jim vlada Luna tega mlaja.

Ob mlaju vse energije tečejo v zemljo, zato je spuščanje ali čiščenje telesa takrat najbolj naravno, saj sledi naravnim tokovom.

Tudi rastline imajo takrat najmanj soka, zato je to najboljši čas za obrezovanje odmrlih delov. Tudi za rastlino je takrat ta poseg najmanjši napor. Če jih obrezujemo ob polni luni se lahko zgodi da se posušijo, saj takrat vsa energija teče navzgor, tako da lahko rastlina izgubi vso življenjsko energijo.

Seveda, če nabiramo zdravilne rastline, jih nabiramo ob polni luni, saj imajo takrat v sebi največjo koncentracijo zdravilnih substanc, pa tudi Luna v Škorpionu je zelo dober čas za to delo.

9. julij od 12:49 do 12. julij do 0:13, Luna v Levu, rastoča. Na te dni je še posebej koristno dovajanje energij v srce, hrbtenico, krvni obtok, medvretenčne ploščice. Naj bo ljubezen v vašem srcu, ne prenašajte težkih bremen, raje si delajte afirmacije, da vas vse energije podpirajo na vaši poti skozi življenje, predstavljajte si, da srce dela v svoji polni moči in da hranilne snovi, ki jih nosi vaša kri, dosežejo vsako celico vašega telesa in jo napolnijo z energijo, spustite bremena, ki krivijo vašo hrbtenico, bremena, ki so zaslužna, da nimate pokončne drže v življenju.

Kdor si striže lase na Luno v Levu, bo imel močne zdrave lase.

Na dneve Leva ne krivi hrbtenice, hodi pokončno, tako krepíš svojo moč in dovoljuješ, da celotno veselje podpira tvojo »pokončno držo«.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Ob tej luni se odsvetuje gnojenje.

12. julij od 0:13 do 14. julij do 9:42, Luna v Devici, rastoča. Dnevi primerni za čiščenje prebavnega trakta. To se nanaša na telo, seveda pa tudi na stvari v življenju, ki jih ne moremo prebiti, predelat, razčistiti. Devica vlada trebuhu, trebušni slinavki, vranici, črevesju, »odgovorna« je za celoten sistem prebave. V teh dneh boste naredili največ za svoj želodec in pa seveda tudi za odnose s svojo okolico, če boste spustili iz svojega življenja ljudi, ki jih imate »v želodcu«.

Najbolj učinkovita metoda je, da se jim v mislih zahvalite za to, da so prišli v vaše življenje in vam pokazali kaj vas najbolj moti pri drugih (mogoče tudi pri sebi), brez tega »ogledala« mogoče ne bi nikoli izvedeli katere lastnosti so vam najbolj zoprne.

Sedaj so »ogledala« opravila svoje delo, pa jih lahko spustimo iz našega življenja.

Če hočete imeti lepe dolge lase, je to najboljši dan za striženje konic las.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

14. julij od 9:42 do 16. julij do 16:25, Luna v Tehtnici, rastoča. Kozmični vplivi ugodni za krepitev energij v ledvica, mehur, spodnji del hrbtenice, kolke.

Spustimo božansko ljubezen v svoje življenje, dajmo si vedenje, da imamo popolno podporo v življenju, dajmo si vedenje, da smo vedno v popolnem ravnovesju, da nas življenje podpira, lahko tudi pokličemo angele ali vodnike, da nam dajo podporo v vsakdanjem življenju.

Na te dni bodimo v popolni harmoniji s seboj in s celim svetom.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljamo škodljivce.



16. julij ob 10:57 nastopi prvi krajec. Astrološko gledano je to kvadrat med Luno in Soncem. Običajno to pomeni napetost, v smislu, da bo treba nekaj spremeniti v življenju. Na prvi krajec se nam kaže, kaj naj bi spremenili v življenju, kaj nam ni všeč, katere vzorce je treba spremeniti, da se bodo spremenili rezultati, ki nam niso všeč.

Seveda se sprememb bojimo, ker ne vemo, kaj nam bodo prinesle, zato nas je tudi strah spremeniti način obnašanja. Če bi res radi kaj spremenili, je sedaj čas, da naredite nekaj česar se vas je strah, na tak način se lahko korak za korakom znebite kar nekaj strahov, ki vas v življenju ovirajo.

Ponavadi prvi krajec kaže na to, kaj bi radi spremenili v življenju. Ni nujno da je to slab aspekt. Tisti, ki se ukvarjajo s prodajo imajo v tem času ponavadi več naročil, saj ljudje začutijo, da potrebujejo nekaj novega, zoprno je le to, da to hočejo takoj.

16. julij od 16:25 do 18. julij do 19:55, Luna v Škorpionu, rastoča. Ugodno za dodajanje energije v spolne organe, trebuh, kri, debelo črevo, medenico, nos, žolčnik.

Debelo črevo je pomembno, za ponovno vsrkavanje vode, rudninskih snovi in vitaminov.

Če iz hrane ne dobite dovolj teh snovi, so po vsej verjetnosti tukaj shranjeni neki občutki, da energija, ki prihaja do vas, ni dovolj čista, da vam škoduje.

V resnici ni dobrih ali slabih energij, pravzaprav se proti ničemur ni treba boriti, vse je vedno v ravnovesju, če pa čutimo da se je treba proti nečemu boriti, pa to samo privabljamo v naše življenje.

Blagoslavljanje hrane in pa vseh energij, ki pridejo do nas je v teh dneh še posebej učinkovito.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljamo vlago v stanovanje.

18. julij od 19:55 do 20. julij do 20:40, Luna v Strelcu, rastoča. Ugodno za dodajanje energij v stegna, jetra, kolke.

Velikodušnost, odprtost in optimizem so v vzponu. Tudi potreba po tem, da bi delili svoje izkušnje z drugimi ali nasvete je aktivirana v tem času. Poveča se želja po potovanjih v tuje kraje in po aktivnostih na svežem zraku, zato svetujemo sprehod v naravi. Dober čas za širši pogled na načrte, vendar ne preveč ugodno za delo na detajlih. Prevelika samozavest - egoizem je lahko prisotna v teh dneh.

Ker so stegna povezana z moškimi, ponavadi z očetom, tudi z odnosom do boga, je smiselno delati afirmacije da imamo tukaj vedno polno podporo. V teh dneh je to odličen način boja s celulitom.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

20. julij od 20:40 do 22. julij do 20:08, Luna v Kozorogu, rastoča. Ugoden čas za sproščanje energij v kosteh, sklepih, kolenih, koži, zobeh, nohtih. Na te dni je zelo pomembno, da spustimo negativne vzorce glede svojega videza (telesna teža, prevelik nos, premajhna ušesa, čudni lasje...), pa tudi na temo podpore našim življenjskim ciljem (nimam dovolj moči da bi...; nimam podpore s strani staršev, parterja, države, boga, vesolja...), obilno pomagajo k trdnosti naših kosti.

Ti dnevi so najbolj primerni za negovanje kože. Lahko uporabite razne kreme, menjave prepričanij, nalaganje občutkov, pozitivne afirmacije...

Karkoli boste v teh dneh naredili za čiščenje kože, bo učinek podvojen. Če imate ravno v teh dneh probleme s kožo, je pametno raziskati, kateri vzorci vas zavirajo, da bi »se dobro počutili v svoji koži«.

Kozorogovi dnevi so najugodnejši tudi za nego nohtov. Kdor si striže nohte na Luno v znamenju Kozoroga, krepi tudi zobovje, nega nohtov na te dneve zdravi vprašanja notranje moči, če se ne morete odvaditi grizenja nohtov, dostikrat pomaga ravno striženje nohtov na te dni.

Slab dan za kupovanje čevljev, rado se zgodi da čevlji ostanejo trdi in jih nikakor ne moremo »uhoditi«.



ASTRO KOTIČEK - LUNINI CIKLI

V dneh ko vladajo zemeljska znamenja (Kozorog, Bik, Devica), ima sol največjo moč delovanja, zato so ti dnevi idealni, da si privoščimo solne kopeli.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

22. julij od 20:08 do 24. julij do 20:23, Luna v Vodnarju, padajoča. Ugodno za zdravljenje goleni, gležnjev. Na te dni je še posebej učinkovito zdravljenje krčnih žil.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

Dober dan za čiščenje oken.

Slab dan za kupovanje čevljev, čevlji kupljeni v teh dneh se radi preveč raztegnejo.

22. julij ob 20:17 je polna Luna v ozvezdju Vodnarja. Polna luna je čas, ko so vse energije v telesu obrnjene navzgor. Ogibajte se operacijam, rane se veliko slabše celijo. V tem času izgubimo veliko več energije če se ranimo. Polna luna je tudi čas navdušenja, polne moči, zato se nam takrat še posebej nazorno kaže, na katerih področjih ne živimo v svoji polni moči. Koristno si je zapisat težave ob polni luni, vzorce pa spuščamo potem ob padajočih lunah, najbolj trdovratne vzorce, je vedno najbolje spuščati ob mlaju.

Ob polni luni si radi delamo zaobljube, katere vzorce in razvade bomo opustili.

Ponavadi potem ugotovimo, da se teh zaobljub ne moremo držati.

Polna luna je najboljši čas za manifestacijo, najboljši čas za krepitev in dodajanje energije. Spuščanje in odrekanje je desetkrat bolj učinkovito ob mlaju, ko so vse energije obrnjene navzdol.

Vpliv polne lune se čuti že dan ali dva prej in traja še dan ali dva potem.

Veliko ljudi na polno Luno ugotovi, kaj je potrebno spustit iz svojega življenja. Najbolj zagrizeni to tudi storijo, vendar se pri kakih večjih spuščanjih rado zgodi, da potem tri tedne »ne pridejo k sebi«.

Izredno ugodno za nabiranje zdravilnih zelišč, zelišča imajo ob tej polni luni največjo zdravilno moč.

Zelišča, ki pomagajo ob težavah s krčnimi žilami nabrana ob tej polni luni imajo dvakrat večji učinek delovanja kot ponavadi.

24. julij od 20:23 do 26. julij do 23:30, Luna v Ribah, padajoča. Ribe vladajo stopalom, členkom na nogah, tudi želodcu in črevesju, limfnemu sistemu in na splošno vsem tekočinam v telesu. Sproščanje teh delov telesa v teh dneh, deluje dvojno.

Vladar Rib je Neptun, ki vlada tudi nad iluzijami, filmom, literaturo, opojnimi substancami vseh vrst.

V teh dneh smo še posebej dovzetni za iluzije, zato je to najboljši čas za umetniško ustvarjanje, tudi za kakršnokoli bioenergetske zdravljenje.

Opojne substance na dneve rib delujejo dvojno, zato nas ista količina alkohola ali drugih opojnih snovi »zadane« z dvojno močjo.

Tudi tablete delujejo na te dni z dvojno močjo.

Tudi gledanje televizije, obisk kina, gledališča ali opere, te dni na vas deluje z dvojno močjo.

To tudi pomeni, da če boste po tej poti deležni kakšnih negativnih misli ali občutkov, bo ta vpliv veliko bolj škodljiv kot ponavadi.

Na te dni se odsvetuje pranje las, tudi za striženje las je zelo neugoden čas, lahko se, zaradi striženja las, pojavi prhljaj na lasišču.

Ugoden dan za gnojenje rastlin.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Na dneve vodnih znamenj se odsvetuje zračenje stanovanja, saj z zračenjem samo dovajamo vlago v stanovanje. Dober dan za pranje perila



26. junij od 23:30 do 29. julij do 6:44, Luna v Ovnu, padajoča. Na te dni je najbolj učinkovito spuščanje napetosti iz glave, živcev glave, zob, oči.

Če imate v tem času glavobole ali migrene, je koristno raziskat, zaradi koga ali česa, vas dostikrat »boli glava«. Lahko da je tam vzrok za vaše glavobole.

Migrene včasih kažejo na upiranje, da bi šli s tokom življenja, kažejo tudi, da se nam zdi, da nas nekdo nekam poriva.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Luna v ovnu je dobra za nove začetke, predvsem za začetek razvijanja novih idej, novih projektov.

29. julij ob 19:44 Luna dopolni zadnji krajec. Astrološko to pozicijo imenujemo kvadrat, saj Sonce in Luna tvorita kot 90 stopinj. Tudi sedaj čutimo napetosti, zadnji krajec nam zelo nazorno pokaže razliko med tem, kako si mi predstavljamo, da bi se moral vrteti svet in dejanskim stanjem. Ker je to dvoje dostikrat v nasprotju, nas seveda meče iz ravnovesja.

Zadnji krajec nam pokaže, ali so bile spremembe, ki smo jih naredili ob prvem krajcu koristne in kakšen je razplet dogodkov, če spremenimo te vzorce. Ni nujno da smo nad tem navdušeni.

Previdno v prometu, marsikdo prenaša svojo nervozo na cesto, tudi ob zadnjem krajcu je ponavadi več nesreč kot običajno.

29. julij od 6:44 do 31. julij do 17:43, Luna v Biku, padajoča. Ugodno za sproščanje energij v glasilkah, vratu, grlu, tilniku, mandljih, žrelu, ščitnici, tudi zobeh.

Kdor ima težave s ščitnico, naj si v teh dneh dela afirmacije da se nikamor ne mudi, da je vse vedno narejeno v roku, kajti v teh dneh je uravnotežanje ščitnice najbolj učinkovito.

Ko je Luna v zemeljskih znamenjih, ima sol največjo moč, zato so solne kopeli v teh dneh precej bolj učinkovite. Kdor mora paziti, da ne zaužije preveč soli, naj se v teh dneh izogiba soljenja jedi, če je to le mogoče.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

Zalivanje vrta:

Za zalivanje je situacija podobna kot pri gnojenju. Ob rastočih lunah voda prehitro odteče in zalivanje se skoraj ne pozna, saj gre vsa voda zelo hitro v podtalnico.

Zalivanje ob padajočih lunah precej bolj okrepi rastline, vlaga se tudi dalj časa obdrži v zemlji.

Splošno v tem mesecu:

Čiščenje stanovanja, pranje perila, odstranjevanje trdovratnih madežev, čiščenje fizičnega telesa, čiščenje negativnih vzorcev, operacije najbolje uspevajo ob padajočih lunah, to je do 8. julija in od 22. julija naprej.

Kemično čiščenje je boljše opraviti ob padajočih lunah, izogibamo se le dnevom, ko je Luna v Kozorogu.

Padajoča Luna je zelo ugodna za obisk dermatologa, ko so potrebni manjši posegi za urejanje hrapavosti, mozoljev ali kaj podobnega. Pri padajoči Luni skoraj nikoli ni brazgotin po teh posegih. Če je možno se izogibamo dnevom, ko je Luna v Kozorogu.

Za beljenje in lakiranje je primeren čas padajoča Luna, takrat se belež in podlaga dobro sušita, belež se dobro veže na podlago, čopič drsi kar sam od sebe. Izogibati se moramo le dnevom, ko je Luna v vodnih znamenjih, ker se takrat barva slabše suši. Tudi dnevi, ko je padajoča Luna v Levu, so neustrezni, kajti sušenje je prehitro in barva pušča za seboj suhe drobce.



Če je v stanovanju občutno preveč vlage in imamo težave s plesnijo, lahko izkoristimo pojav prehitrega sušenja in belimo stanovanje, ko je padajoča Luna v Levu. Luna v Levu je padajoča od avgusta do februarja.

Od 8. julija do 22. julija je Luna rastoča. Takrat je čas za dodajanje snovi. Tudi madeži napravljeni v tem obdobju se primejo bolje in so trdovratnejši, perilo se opere slabše, čiščenje stanovanja nam v teh dneh ne gre ravno od rok, če je možno ta opravila predstavimo na čas padajočih lun, takrat bo delo opravljeno hitreje, bolje in s precej manj muke.

Vse kar krepi telo ima v obdobju rastočih lun izredno ugoden učinek, izjema so le operacije in cepljenja.

Rastoča luna je zelo ugodna za dodajanje raznoraznih vlažilnih in hranilnih krem za negovanje kože.

Posebno opozorilo:

Hipokrat je zapisal: Ne dotikaj se z železom nobenega telesnega dela, ki ga vodi znamenje skozi katerega Luna pravkar potuje.

To pomeni, da se odsvetuje operacije na delih telesa, katerim vlada Luna tega dne.

Na primer, ko je Luna v Biku, ni primeren dan za kakršnekoli operacije vratu, grla požiralnika, glasilk, zob. Najbolj neugoden čas za operacije je polna Luna, manj ugoden čas so rastoče Lune, najbolje pa uspejo operacije v padajočih lunah.

Primer neugodnih vplivov Lune pri operaciji kolkov:

najbolj neugodno:	polna luna v Tehtnici
zelo slabo:	rastoča luna v Tehtnici
slabo:	rastoča luna v drugih znamenjih
srednje dobro:	padajoča luna v Tehtnici
dobro:	padajoča luna v drugih znamenjih
idealno:	mlaj v drugih znamenjih

Lep pozdrav do naslednjič, namesto da vas »meče Luna«, naj vas Lunini cikli podpirajo.

Zvone



Kako izračunamo svojo prvo zvezdo?

Vzamete svoje leto rojstva in števila seštejete. Npr. Če ste rojeni leta 1982 seštejete $1+9+8+2 = 20$, seštejemo tudi ti dve med seboj in dobimo 2. Dobljeno število odštejemo od 11. V našem primeru imamo $11-2 = 9$. Osnovno število osebe rojene v letu 1982 je torej 9. V devet zvezdnem kiju velja dogovor, da se leto konča s 3. februarjem torej se novo začne s 4. februarjem. Za vse tiste, ki ste rojeni med 1. januarjem in 4. februarjem velja, da za izračun svoje številke vzamete preteklo leto.

Npr. če ste bili rojeni 13. januarja 1964 boste za izračun svoje osnovne številke vzeli letnico 1963 torej bo vaše osnovno število $1+9+6+3=19=10$ odštejemo od 11. Vaša prva zvezda je $11-10=1$

1 VIZIONAR

To bo za vas vsekakor zelo dejaven mesec. Občasno boste imeli občutek, kot da vas bodo stvari preplavile, zato je pomembno, da si vzamete čas za oddih. Vsekakor boste imeli zanimiv mesec, vendar uspeh in slava ne bosta trajna. Globoko dihajte! Dihanje vam bo pomagalo sprostiti napetost. V vaše življenje utegnejo stopiti nove situacije in mnogo pozitivnih izkustev. Druženje z ljudmi bo v tem mesecu dobilo čisto nov pomen, saj je pomembno, da nova poznanstva jemljete resno. Utegnejo vam prinesiti zelo uspešne posle v prihodnosti. Delite svojo dobro srečo z drugimi, s svojo družino in prijatelji. Če je vaše delovanje vezano na izpostavljanje javnosti in medijev je to lahko izjemen mesec. Obdržite obe nogi trdno na tleh. Privoščite si razvajanje za vašo ušesa in ostale čute z obiskom koncerta ali gledališke predstave. Ne pozabite se ohladiti, kajti vročina na odru zna v tem mesecu pošteno zakuriti drugače vodno notranjost.

Kristali, ki lahko pomagajo: Peridot, Mesečev kamen

2 PRIJATELJ

Verjetno boste imeli občutek, kot bi stopili na zavoro, ko se bomo premaknili v drugi teden julija. Naenkrat se vam bo zdelo, da imajo tako ljudje kot dogodki kontrolo nad vami in vidljivost bo v teh okoliščinah zelo majhna, kar pomeni, da boste težko videli kaj je pred vami in se odločali za naslednje korake. To je odličen čas za umiritev in vpogled vase. Svetujemo vam, da ponoči spite kakšno uro več in si v tem mesecu dobro odpočijete. Vaša intuitivna in duhovna plat bo v tem mesecu bolj v ospredju. Odprli se vam bodo vpogledi v notranje svetove. Izkoristite čas za meditacijo, kontemplacijo in predvsem mesec čimbolj izkoristite v svoji družbi. Negovanje samega sebe bo v tem mesecu za vas ključnega pomena. Počnite stvari, ki vas negujejo in ko ugotovite, kaj vas navdihuje tega počnite še več. Pomembno je, da se znate razvajati in da ste v tem mesecu ekstremno nežni s sabo.

Kristali, ki lahko pomagajo: Spinel, Morganit

3 POBUDNIK

V tem mesecu bo premikanje v svetu še vedno bolj okorno kot ste vajeni in včasih se vam bo zdelo, da ta umirjenost in neaktivnost res že predolgo traja. Vendar tudi to še ni optimalen mesec za velike akcije v vašem stilu. Počakati boste morali še en mesec, da boste lahko energijo izkoristili za velike skoke. Zdelo se vam bo, da so zahteve in naloge, ki vam jih ljudje dajejo, težavne in skoraj smešne. Vendar pa je v tem mesecu res pomembno, da si vzamete trenutek vašega časa in pomagate ljudem okoli tebe in da podprete tiste, ki so vam blizu. Vaša potrpežljivost bo v tem mesecu zlata vredna in se vam bo obrestovala. To je dober čas za študij in branje knjig, ki vas morda čakajo že nekaj mesecev. Naredite si načrt delovanja za prihodnje mesece.

Izkoristite julij za počitek in sproščanje.

Kristali, ki lahko pomagajo: Smaragd, Danburit

4 FILOZOF

To bo nedvomno mesec, v katerem lahko spustite vse svoje zavore in greste v akcijo. Iz faze planiranja ste namreč vstopili v fazo akcije. Priložnosti bodo prihajale iz vseh strani in to z veliko hitrostjo, zato je okretnost izjemno pomembna vrlina, da boste ujeli vse tiste, ki so za vas pomembne, preden odbrzijo mimo. Ne pozabite na uravnovešanje dajanja in sprejemanja, da bodo vaša zaveznitva močna. To je mesec, ki bo zaradi svoje aktivnosti od vas zahteval več telesne aktivnosti. Dolgi sprehodi, kolesarjenje in druge telesne aktivnosti vam bodo pomagale premagovati stres. Narava bo v tem mesecu vaša zaveznica in zato nikar ne pozabite na vse njene darove, ki jih lahko deli z vami. Aromaterapija in globoko dihanje na svežem zraku vam bomo še kako prav prišla v tem intenzivnem mesecu. In ne pozabite, da je narava tudi v vašem domu. Uredite si ga tako, da vas bo v tem izjemnem času podpiral pri vaših podvigih.

Kristali, ki lahko pomagajo: Ahat, Angelit



5 ZBIRALEC

Tudi to bo mesec, ki bo zahteval veliko vaše pozornosti, osredotočenosti in energije. Še vedno je modro, da poskrbite za svoje telo in mu pomagate skozi stres s sproščanjem, masažo ali plavanjem. Določeni rezultati preteklega delovanja se že kažejo, vendar pa je še vedno pomembno, da se držite zastavljenega načrta. Ne izgublajte preveč časa s filozofiranjem, še vedno bo veliko priložnosti, ki jih boste želeli ujeti. Delajte na projektih, ki so se pokazali kot uspešni in ne začenjajte novih projektov, saj vam utegne zmanjkati tal pod nogami. Ostanite osredotočeni na detajle in ne dovolite kaotičnim in vznesenim mislim, da ovirajo vaše premikanje naprej. Vaša sposobnost osredotočanja in diplomacija bosta vsekakor v ospredju. Pojdite na kakšno pomembno srečanje, kajti povezave z ljudmi vam bodo v prihodnjih mesecih pomagale pri uresničevanju vaših idej.

Kristali, ki lahko pomagajo: Safir, Lepidolit

6 VODJA

To bo dober mesec za pregled vašega napredka in usmeritve. Kaj bi želeli spremeniti, kaj je tisto kar vam ustreza in ostaja z vami. Pregled vaših sanj in ponovna postavitve načrtov, ki upoštevajo vse trenutne okoliščine je v tem mesecu dobrodošla. To je čas opazovanja in učenja. Vendar pa vam odsvetujemo sprejemanja velikih odločitev ali spreminjanje načrtov. Bodite prizemljeni, z obema nogama na zemlji. Verjetno se bodo v tem mesecu pojavljale situacije v povezavi z nedokončanimi stvarmi iz preteklosti. Lahko se bodo v vašem življenju pojavili ljudje, s katerimi niste zaključili odnosov. Pomembno je, da stvari razrešite. V tem mesecu ne svetujemo velikih nakupov in investicij. In predvsem si zagotovite okoliščine, ki vam bodo pomagale pri ohranjanju notranjega fokusa in miru.

Kristali, ki lahko pomagajo: Obsidijan, Oniks

7 REŠEVALEC TEŽAV

Nagrade za preteklo delo se bodo pokazale v tem mesecu. Glede na vloženo delo v prejšnjih šestih mesecih se bodo tukaj pokazali prvi rezultati. Če rezultati niso zadovoljivi je čas, da povečate svoj napor in naredite vse kar je potrebno. V tem mesecu boste morda zaznali, da lažje kot običajno rešujete težave, ki se pojavijo, da je vaš um bolj dovzeten za praktične rešitve in urejeno razmišljanje. Na vas se utegnejo obrniti ljudje s težavami, ki jim boste z lahkoto svetujete kaj storiti v dani situaciji. Ne pozabite uživati v sadovih svojega dela. Uredite si svoj dom tako, da boste v njem uživali in da vam bo predstavljal oazo v katero se boste radi vračali. To je za vas priložnost, da si omislite kaj lepega, nekaj kar vas navdušuje in navdihuje.

Kristali, ki lahko pomagajo: Akvamarin, Ametrin

8 MISLEC

Majhni naporji znajo v tem mesecu prinesiti precej večje rezultate kot običajno. Ljudje bodo bolj pripravljeni pomagati in pomembno je, da ste pripravljeni sprejeti njihovo pomoč. To je mesec, ko si dovolite uživati in dovolite drugim, da vam pomagajo. Oktober je mesec, ko si lahko malce oddahnete in si privoščite nekaj zabave. Pojdite na večerjo s prijatelji, v kino ali v gledališče. Preživite več časa z otroci in se zabavajte! Pomembno je, da si dovolite in se od srca nasmejite. To vam bo dalo energije in povečalo nivo vitalnosti. Počivajte in si naberite moči za naslednji mesec. Ne ubirajte novih poti in ne začenjajte novih stvari, saj vas energija v tem ne podpira.

Kristali, ki lahko pomagajo: Hidenit, Sodalit

9 ZVEZDA

Mesec bo poln izzivov in zdelo se vam bo, da je po prijetnem preteklem mesecu izbruhnila prava revolucija na vseh področjih. Možno je da se bodo v vašem življenju zgodile velike spremembe. Iskreno soočanje s trenutno situacijo je izjemno pomembno. Integriteta in transparentnost v zadevah predvsem s samim seboj bosta izjemno pomembni. Potrpežljivost bo vaš velik izziv in vendar bo ključnega pomena, če se boste želeli s čimmanj stresa premakniti naprej. Pomembno je, da pri sebi jasno veste kam želite iti. To je ugoden mesec za potovanja in začetek novih medsebojnih odnosov. Pomembno je, da znate prisluhniti drugim in se jim v tem mesecu bolj posvetite. Povezovanje z drugimi je dobra dota za naslednje mesece. Izkoristite mesec za druženja.

Kristali, ki lahko pomagajo: Lepidolit, Zeleni turmalin



Posvečena boginji plodnosti

Če plahtice ne morete nabrati same, nič hudega. Gotovo jo boste dobile pri kakšni od priznanih zeliščaric na trgu. V ljudskem zdravilstvu je namreč velecenjena zel, zato jo spodoben zeliščar skorajda mora imeti. Kljub njeni priljubljenosti, je v antiki niso uvrstili na seznam zdravilnih rastlin. Zelo v čislih pa je bila pri starih Germanih. Posvetili so jo boginji narave in plodnosti, Friggi. V 16. stoletju plašček device Marije, pleničko, hribsko reso, planinsko reso, perje sv. Valentina, devet grbov travo, kakor so plahtici rekli naši predniki, omenjajo in hvalijo že vsa dela o zdravilnih zeleh. Da je plahtica dragocena rastlina za zdravljenje ženskih bolezni, se tudi danes strinjajo mnogi priznani fitoterapevti.

Lajša ginekološke težave

Francoski fitoterapevt Maurice Messegue pravi, da zdravi težave kot so beli tok, bolečine v maternici, omotice med nosečnostjo, poškodbe, ki nastanejo včasih pri porodu. Ima pa še eno odliko, plahtični čaj pomaga premagovati zastajanje vode in debelost. Tudi naš »stiški dohtar«, pater Simon Ašič je bil mnenja, da je plahtica prvovrstno zdravilo za vse ženske bolezni. Pomaga pri belem toku, premočni menstruaciji, težavah v trebuhu, lajša meno, blaži analno in vaginalno srbenje in se obnese pri higieni spolovil. Učinkuje zoper zunanje vnetje spolovil. Je tako za pitje kot umivanje.

Dobrodejna za nosečnice

Simon Ašič je priporočal nosečnicam, da bi pogosto pile ta čaj, saj naj bi lajšal porod in imel ugoden vpliv na novorojenčka. Svetuje ga tudi v primeru, da otroci kljub dobri hrani ne uspevajo in imajo slabo razvite mišice. Po tem čaju naj bi se okrepili in začeli lepo razvijati. Pomagajo pa tudi kopeli, ki jim dodamo prevretek iz plahtice. Plahtica pospešuje tudi celjenje ran. Uporablja se zunanje in notranje v obliki čaja. Ljudsko zdravilstvo jo ceni še kot krepčilo, pospešilo za izločanje seča, za zdravljenje slabokrvnosti, ateroskleroze, revmatizma, protina, kapi in sladkorne bolezni. Blaži razne želodčne in črevesne težave, zlasti driske. S čajem lahko izmivamo vnete oči in ga grgramo pri vnetem grlu ter ob vnetju ustne sluznice.

Naši predniki so uporabljali rastlino kot zelišče za zdravljenje ran, zunanje in notranje, pri epilepsiji in proti žlčnim zlomom. Citat iz zelo stare knjige o zeliščih pravi: "Če je nek človek zlomljen, naj bo star ali mlad, naj vzame dve pesti rosice in jo da vreti v merico vode toliko časa kot kuha jajce v trdo in od tega pije." V današnjem ljudskem zdravilstvu zavzema ta rastlina pomembno mesto.

Kunzle: ~ "Dve tretjini vseh operacij na ženskih organih bi bilo nepotrebnih, če bi pravocasnno in daljčasa uporabljale to zdravilno rastlino; ker zdravi vsa vnetja v trebuhu, vročino, prisad, gnojenje, čire in zlome. Vsaka porodnica bi morala piti veliko tega čaja 8 - 10 dni, potem bi imel še marsikateri otrok svojo mater in prizadeti vdovec svojo ženo, če bi pravilno cenili ta Božji dar. Za zunanjo rabo plahtico zmečkamo in s polaganjem zdravi rane, pike, vreze. Otroci, ki imajo kljub dobri hrani slabotne mišice, postanejo krepki, če redno pijejo ta čaj."

Plahtica, ki raste v višjih legah, se med ljudmi imenuje srebrna plahtica, ker se listi na spodnji strani srebrno lesketajo. Srebrna plahtica je posebej uporabna pri odpravi debelosti. Dve do tri skodelice čaja dnevno imajo zelo dober učinek. Odpravlja tudi nespečnost; sladkorni bolniki naj bi jo pogosto pili. Tudi slabotni otroci se hitro okrepijo, ce dodajamo vodi za kopanje navadno plahtico ali še boljše srebrno plahtico. Za eno kopel vzamemo ca. 200 g zelišč.

Priprava čaja

Čaj za vse naštetega pripravimo v obliki poparka: žličko zelišča poparimo s skodelico vrele vode, pustimo stati dest minut, precedimo in popijemo po požirkih eno do tri skodelice nesladkanega čaja na dan.



SUPERŽIVILA - OREHOVO OLJE

Orehovo olje je naravni balzam za kožo in lase. Lahko pa se uporablja tudi kot prehransko dopolnilo ali nadomestilo za druga olja. Najpomembnejša lastnost orehovega olja je, da z uporabo le tega hitreje izgubljam telesno maso in ohranjamo zdrav videz telesa. Z njim lahko bistveno izboljšamo krvno sliko in delovanje notranjih organov.

Zelo pomembna lastnost orehovega olja je, da ima funkcijo akumulacije kislin na koži. Ta lastnost daje orehovemu olju veliko prednost pred ostalimi oljnimi pripravki za kožo, ker le ta kožo hladi in jo vlaži ter obenem skrbi, da se koža ne izsušuje. Značilnost orehovega olja je tudi ta, da ob nanosu hitro preide v globino dermisa in kisle beljakovine začne spreminjati v bazične.

Ob nanosu in pravilnem delovanju orehovega olja naša koža postane bolj napeta in je na pogled bolj vlažna. Na pogled deluje bolj zdravo in nas pomlajuje. Koža, ki je namazana z orehovim oljem se hitreje obnavlja, saj alkalnost orehovega olja daje koži veliko hitrejše in boljše pogoje za obnavljanje celic dermisa.

Maščobe v podkožju se v stiku z orehovim oljem spojijo v alkalno spojino, ki na toploti višji od 36 stopinj Celzija razpada, zato se maščoba reapsorbira in se z ostalimi bazami izloči z urinom, kot neškodljiva snov. Priporočljiva je uporaba orehovega olja za vse tiste ženske, ki imajo probleme s celulitom. Ob višjih temperaturah se celulit hitreje topi in izloča z urinom.

Zanimivo je, da je prav orehovo olje tisto olje, ki skrbi za detoksikacijo oziroma preprečevanje nastajanja in delovanja škodljivih snovi v telesu. Toksini v telesu imajo navadno kisle lastnosti v biokemijskem smislu. Orehovo olje jih spremeni v baze in poskrbi za njihov propad.

Uporaba orehovega olja kot mazilo za kožo je priporočljiva tudi za ljudi s krčnimi žilami in starejše ljudi, ki imajo gube po koži. Gube se z uporabo orehovega olja hitreje obnavljajo in zaradi boljše nabreklosti kože se le teh ne vidi več, ali pa jih vsaj delno zakrijemo.

Kaj pa lasišče in uporaba orehovega olja?

Če nanašamo orehovo olje na lasišče to postaja bolj mehko in prožno. Lasje se hitreje obnavljajo, ker olje poskrbi za ohladitev lasišča. Zanimiva ugotovitev je, da se ob nanosu orehovega olja obnovijo tudi poškodovane lasne konice in lasna korenina. Lasje, ki zrastejo po nanosu orehovega olja so bolj temni in bolj debeli. Temnejša barva las narekuje na boljši pretok energije.

Če redno ob vsakem umivanju las na lasišče nanašamo orehovo olje lasišče ostaja hladno, lasje pa se obnovijo in ozdravijo v manj kot dveh mesecih. Ob nanosu olja povzročimo tudi rast las tam kjer nikoli prej niso rasli. Če imamo poškodovano kožo na lasišču in zaradi tega lasje ne izraščajo lahko z orehovim oljem povzročimo boljšo rast in kakovost las na takem področju lasišča.

Lasje, ki jih mažemo z orehovim oljem so bolj zdravi, bolj čvrsti, imajo večjo prožnost, njihov lesk pa je modrikaste barve. Take lase zato takoj prepoznamo, že v samem začetku rasti. Glede na to, da orehovo olje pospešuje rast lasišča pa ne povzroča povečanje dlakavosti drugod po telesu. Temo je tako zaradi različnih temperatur telesnih delov.

Najpomembnejša lastnost orehovega olja je zaščita kože na tak način, da jo hladi. Zato je najbolj primerno olje za zaščito pred UV žarki. Koža se hitreje obnavlja, lušči pa se šele tretji do peti dan po nanosu olja. Ker se koža hitreje obnavlja ostaja za tem tudi večja plast odmrlih kožnih celic, kar je najboljša zaščita proti sončnemu sevanju.

Tretji do četrti dan po nanosu orehovega olja je plast odmrlih celic že tako debela, da sončni žarki težko prodrejo do mladih kožnih celic in jih ne morejo poškodovati. Prav tako se v odmrlih celicah nabirajo večje količine melanina, ki skrbi za varovanje pred sončnim sevanjem. Ob uporabi orehovega olja je organ občitnica, ki je odgovoren za nastanek melanina dovolj hitro obveščen na povišanje temperature kože zaradi sončenja in proizvaja vse več melanina.

Zelo dobro orehovo olje deluje tudi na bezgavke. Ob povečanem izločanju melanina iz kožnih celic se bezgavke začnejo boljše obnavljati in imajo večjo sposobnost izvajanja limfocitov, ter skrbijo za zdravje organizma. Tudi



če je bezgavka poškodovana zaradi kemoterapije ali drugih posegov lahko deluje tako, kot da sploh ni bila poškodovana.

Koristnost maščobnih kislin v orehu

Strokovnjaki s področja maščob so najbolj pozorni na to, kakšne maščobne kisline lahko vsebuje določeno olje. Med maščobnimi kislinami ločimo nasičene maščobne kisline, ki telesu škodujejo in nenasičene maščobne kisline, ki so dobre za organizem. Najbolj vplivajo na srčno mišico in povzročajo nastajanje slabega holesterola.

Orehov plod je bogat z nenasičenimi maščobnimi kislinami, beljakovinami in vitaminom E. Maščobe, predvsem nenasičene maščobne kisline so pomembne za telo, ker mu dovajajo energijo. Poleg tega dajejo telesu možnost boljše razgradnje v maščobah topnih vitaminov, kot so vitamini A, D, E, K in zagotavljajo telesu maščobne kisline, ki jih telo samo ne more proizvajati, tako imenovani esencialne maščobne kisline. Drugi zdravilni učinki orehovega olja

Orehovo olje vsebuje tudi omega 3 maščobne kisline, ki bolje vplivajo na zdravljenje kroničnega bronhitisa in pljučnega edema pri kadilcih. Pomaga pri ohranjanju gibčnosti sklepov in revmatičnem vnetju sklepov in za zmanjšanje bolečin zaradi vnetja sklepov.

Olje iz orehovitih jedrc vsebuje tudi veliko vitamina E, ki je naravni antioksidant in ščiti žile pred staranjem in zmanjša možnost pokanja manjših žilic. Orehovo olje ne vsebuje holesterola, ki lahko povzroča aterosklerozo, možgansko kap in boleznimi srca in ožilja. Ščiti žilni sistem pred predčasno poapnitvijo in staranjem kože.

Olje blaži srbečico, prhljaj, kožo vlaži, blaži opekline, blagodejno vpliva na želodčno kislino, blaži bolečine ust ter zlate žile. Zdravi luskaste ekceme, akne, lišaje, in druge kožne bolezni. Olje naj bi ščitilo živčne in možganske celice ter arterije pred oblogami, delovalo naj bi tudi rahlo odvajalno, z njim so včasih zdravili ledvične kamne, otročnice pa so ga jedle za boljše mleko, izboljševal pa naj bi tudi krvno sliko.

Vir: <http://www.wellneo.si>

Orehovo olje v akciji -50%

[http://www.dm-](http://www.dm-drogeriemarkt.si/si_homepage/active_beauty/ugodnosti/295804/ab_boni_julij_avgust_clanek.html)

[drogeriemarkt.si/si_homepage/active_beauty/ugodnosti/295804/ab_boni_julij_avgust_clanek.html](http://www.dm-drogeriemarkt.si/si_homepage/active_beauty/ugodnosti/295804/ab_boni_julij_avgust_clanek.html)



PRIPOROČAMO - MOJ NAJBOLJŠI DAN

Moj najboljši dan - dan uresničenih sanj za vse - družine in posameznike

Brezplačne storitve in delavnice v soboto, **13.7.2013** na Kongresnem trgu v Ljubljani

Namen: Dobrodelna prireditev za otroke in odrasle, s pomočjo katere želimo doseči, da bi vsaj za en dan odložili vse skrbi ter se prepustili razvijanju in zabavi.

Denar ni ovira, saj na ta dan daje in sprejema le srce, zato so vse delavnice na voljo brezplačno. Pridružite se nam in odprite svoje srce.

MOJ NAJBOLJŠI DAN Sobota, 13. julij 2013 od 10:00 do 19:00 - Kongresni trg, Ljubljana

Kaj se bo dogajalo?

Izbirali boste lahko med različnimi aktivnostmi od športnih, umetniških do masaž in bolj alternativnih delavnic. Za vsakogar se bo nekaj našlo.

Na tisti dan le pristopite do osebe, od katere želite, da vam preda svoje znanje in se ji prepustite.

Na dogodku tudi zbiramo prostovoljne prispevke in igrače (oglejte si program).

Program za otroke

bralni kotiček
cirkuška delavnica
delavnica plesa
delavnica risanja
delavnica vrtilkanja - živa prst
flamenko nastop in delavnica
igre zunaj + izdelava vilinskih simbolov
izdelava papirnatih letal in kronic (izdelava + barvanje)
joga
joga smeha, povezovanje staršev in otrok za lažje učenje
učimo se tujih jezikov (individualno klepetanje v angleščini)
ustvarjalna delavnica z afriškimi motivi in pletenje afriških kitk

Program za odrasle

aromaterapija delavnice
delavnica naravnega zdravljenja s kristali
delavnica obvladujemo stres - mini tečaj meditacije
fotografska delavnica
intuitivno svetovanje - kako do tistega kar si zaslužimo ali obvladujemo stres
joga ali telovadba
joga smeha, povezovanje staršev in otrok za lažje učenje
masaža stopal
pogovorno-bralna delavnica
prisluhni telesu
shakti dance joga
tai chi
učimo se tujih jezikov (individualno klepetanje v nemščini)
vzgojna svetovalnica za starše
zdravilna zelišča, permakultura (vrtilček v mestu)
z metodo Eft do mirnejšega starševstva

Na dogodku zbiramo:

IGRAČE - na dogodku si bomo izmenjali ali posvojili svojo najljubšo igračo
PROSTOVOLJNE PRISPEVKE za akcijo Peljimo jih na morje (Rdeči Križ)
PROSTOVOLJNE PRISPEVKE za porodnišnico v Madagaskarju (Katarina Šabič)

Za več informacij pišite na email: stik@be-prema.com ali pokličite: 031 846 816 (Barbara)



In takole ste se znašli na zadnji strani tokratne številke mesečnika Namarie, ki ga za vas pripravlja

Taja Albolena s prijatelji

Zvone Turk vam je na voljo za astrološka svetovanja. Lahko ga pokličete na gsm 041-420 334

Taja Albolena skozi DivineWoman Blueprint svetovanja pomaga ženskam, da najdejo stik s svojo izvorno Bitjo, z namenom, da vse, kar smo, tudi živimo tukaj in zdaj.


Poleg tega se lahko odločite za DivineHome Blueprint svetovanja po principih Feng Shuija in energijsko čiščenje prostorov.

Lahko jo pokličete in si zagotovite svoj termin, če bi želeli z njo individualen posvet, izdelavo projekta ureditve vašega Doma ali energijsko čiščenje prostora na 040 503 895 ali pišete na taja@divine.si

Če vam je bila številka všeč, jo prosim posredujte naprej svojim prijateljem in znancem. Hvala!

Hvala za vaš čas in pozornost.

Z Božanskimi blagoslovi za vas in z vami

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Taja Albolena", with a long, sweeping horizontal line extending to the right.

P.S. Vam je bilo kaj v tej številki še posebej všeč, bi si česa želeli več ali manj? Prosim delite to z menoj na mojem Facebook profilu ali mi pošljite e-mail. Vaše mnenje šteje!

© Copyright 2000-2013 DIVINE Taja Albolena s.p.

E-mail: taja@divine.si

Spletne strani:

www.divine.si

www.fengshui.si

Facebook profil

<http://www.facebook.com/divine.si>

Blog

<http://tajaalbolena.blogspot.com/>

Arhiv starih številk Namarie

<http://www.divine.si/namarie/arhiv.html>